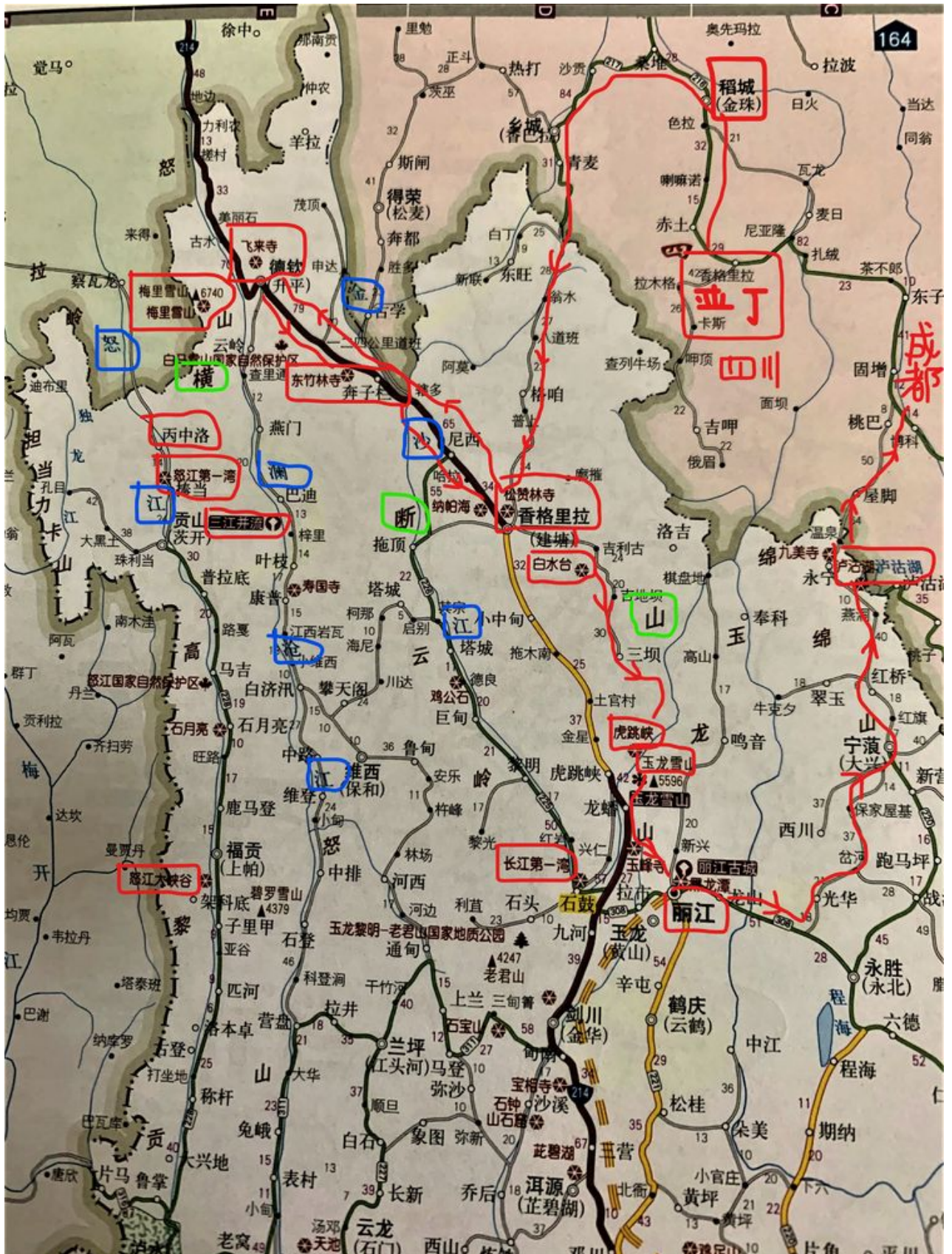


## 我的足迹：云南（3）

---

 [meipian.cn/3bws543](http://meipian.cn/3bws543)

这一程旅行是从四川的稻城亚丁地区进入云南。稻城亚丁地处四川西南部多山地区，是四川、云南和西藏的交界处，道路不好走。在地图上没有查到道路。问当地人，他们说从亚丁往云南的路坏了，要从稻城绕过去，但是要走约20公里的土路。在中国旅行，问当地人是一个很好的办法，所指的道路绝大部分都是对的。在山区自驾，最怕的是道路塌方。此时是10月底，地质状况应该还是比较稳定的，又是一个大晴天，所以决定从这条路入滇，进入香格里拉地区。



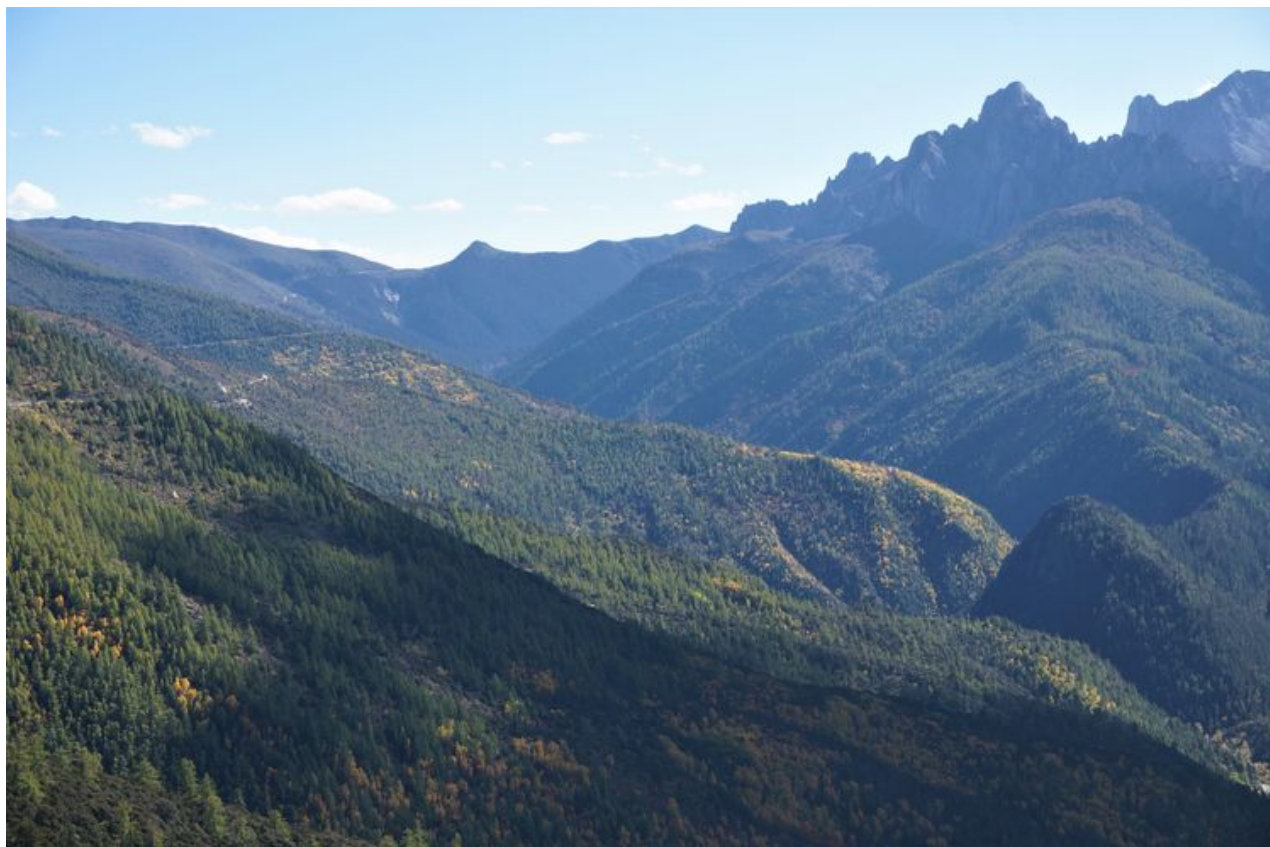
进入云南和在云南旅行线路图



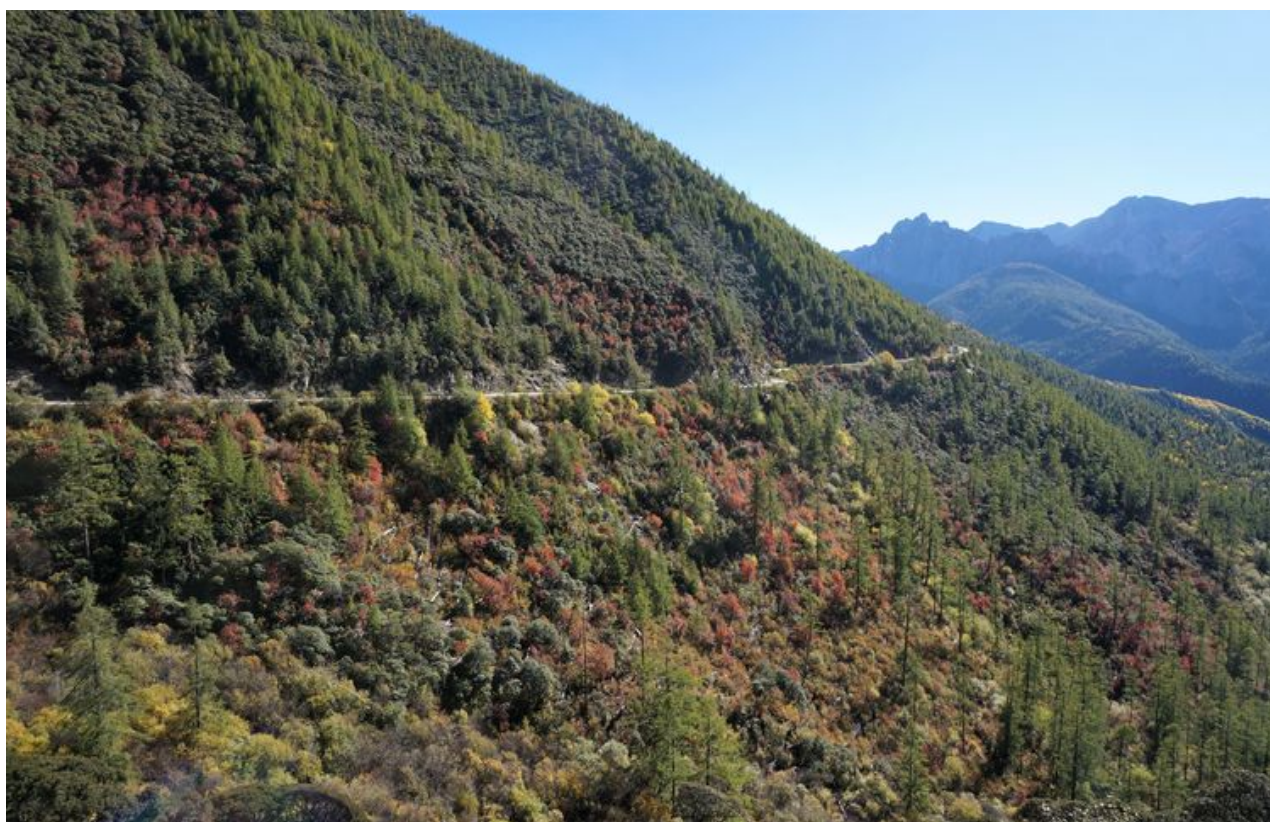
景色壮丽



优美



群山巍峨



虽然是土路，但还是比较好走。



金沙江大桥，进入三江并流地区。

下一站梅里雪山。这一地区山多水多，景观也多。途中会经过金沙江大拐弯、东竹林寺、梅里十三塔、德钦梅里雪山景区和飞来寺。三江并流梅里雪山风景区被联合国列为世界自然遗产名录。



壮丽的金沙江大拐弯

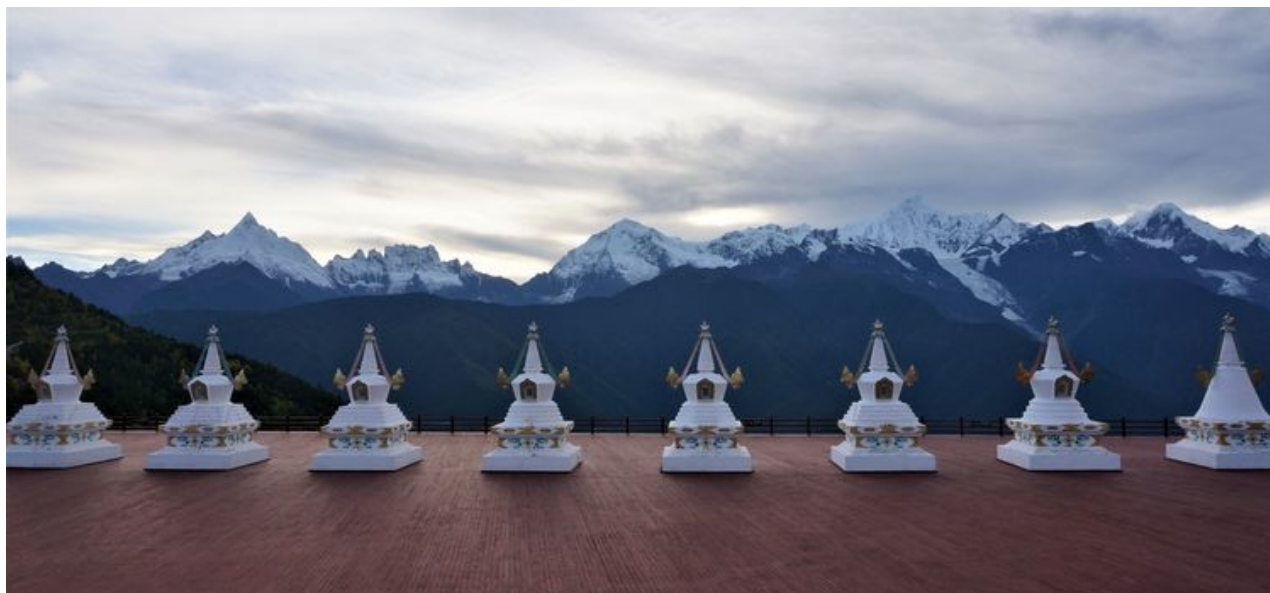
金沙江是长江的上游河段，因盛产金沙而得名。金沙江西起青海玉树，东至四川宜宾，全长2316公里。由于金沙江主要穿行于高山和高原地区，经过数百万年的河流侵蚀，沿金沙江形成了许多高差达2000—3000米的壮观峡谷。在云南德钦县奔子栏镇和四川得荣县子庚乡交界处，金沙江在峡谷中转了一个倒“Ω”形大弯，在大地上勾勒出一条优美的曲线，被称为“金沙江大湾”。





前往梅里雪山途中





梅里十三塔和梅里雪山主峰卡瓦格博峰（右边尖顶山峰）



这十三塔都有名称



在藏区，白塔是一种随处可见的宗教建筑。白塔有八种，是为纪念释迦牟尼佛祖在人间示现的八件大事而建成的，分别是：

**聚莲塔**——相传佛祖刚出生就走了七步，步步现莲花。这座塔是为纪念佛祖诞生而建，塔身四台阶上有许多莲花瓣图案。

**菩提塔**——佛祖29岁抛弃王位出家求道，35岁在菩提树下彻悟。此塔为纪念佛祖悟道而建，塔身四台阶为四方形。

**吉祥塔**——也称法轮塔、四谛塔、吉祥多门塔，为纪念佛祖向众弟子说法传道而建，塔身四台阶有多个门窗。

**神变塔**——纪念佛祖降服外道魔怪的种种奇迹而建，塔身台阶有双层。

**天降塔**——每到夏天，佛教徒们为避免踩死昆虫，安修三个月，称为夏安居。有一年夏安居时，佛祖到三十三层天为生母说法，返回人间时，从天而降。人们造塔以纪念之，此塔的特点是塔身上有梯子。

**和谐塔**——又称和平塔，佛祖堂弟提婆达多，他看到堂哥成佛受世人崇拜，就妄说自己也是佛，还在佛教团队里搞分裂。佛祖以理平息了僧众的争议，使得他们团结如初，此塔为此而建，塔的特点是塔身四台阶为六角形。

**尊胜塔**——又称胜利塔。据说佛祖接近涅槃时，众多弟子祈请佛陀不要入灭，于是佛祖战胜病痛的折磨，坚持传法三个月。为此人们建造此塔以纪念之，特点是塔身台阶为圆形。

**涅槃塔**——佛祖住世80岁，传法45年，最后在双树间右侧而卧，头背面西而逝。此塔为纪念佛祖涅槃而建，特点是塔身为圆锥形。

这里除了的八座佛塔外，天降塔、神变塔、和谐塔各重复修建一座，另外两座为声闻塔和缘觉塔。声闻塔——出家的弟子们在佛祖的开导下获得了阿罗汉解脱果味，称为出世间的圣人，建造此塔以纪念。缘觉塔——佛弟子思维十二因果，了解到轮回烦恼的根源而获得解脱果味，建此塔以纪念。这两座塔的顶上轮层比佛塔稍少，明显要比佛塔矮一些。



这一座不是卡瓦格博峰，但也很漂亮。



梅里雪山和澜沧江



### 壮丽的梅里雪山和卡瓦格博峰

实际上，这是第二次，或者说第三次，到德钦才看到这一景观。第一次是从四川刚进入云南的时候，第二天直奔梅里雪山，并打算从那里到怒江边的丙中洛，看怒江第一湾。但是天气不好，只好返回香格里拉。过了两天后再到德钦。刚到的时候天气并不好，如上图的“梅里雪山和澜沧江”。景区的工作人员说，沿景区步道走半个小时，可以看到澜沧江和怒江。来回走了一个小时，虽然看到澜沧江，但是没有看到怒江。怒江被梅里雪山隔着，前面是澜沧江，所以在这一边应该是看不到怒江的。回来之后，梅里雪山露出真容，天空一片彩云，非常美丽。旁边一位摄影的人说，他来了三年，第一次看到。

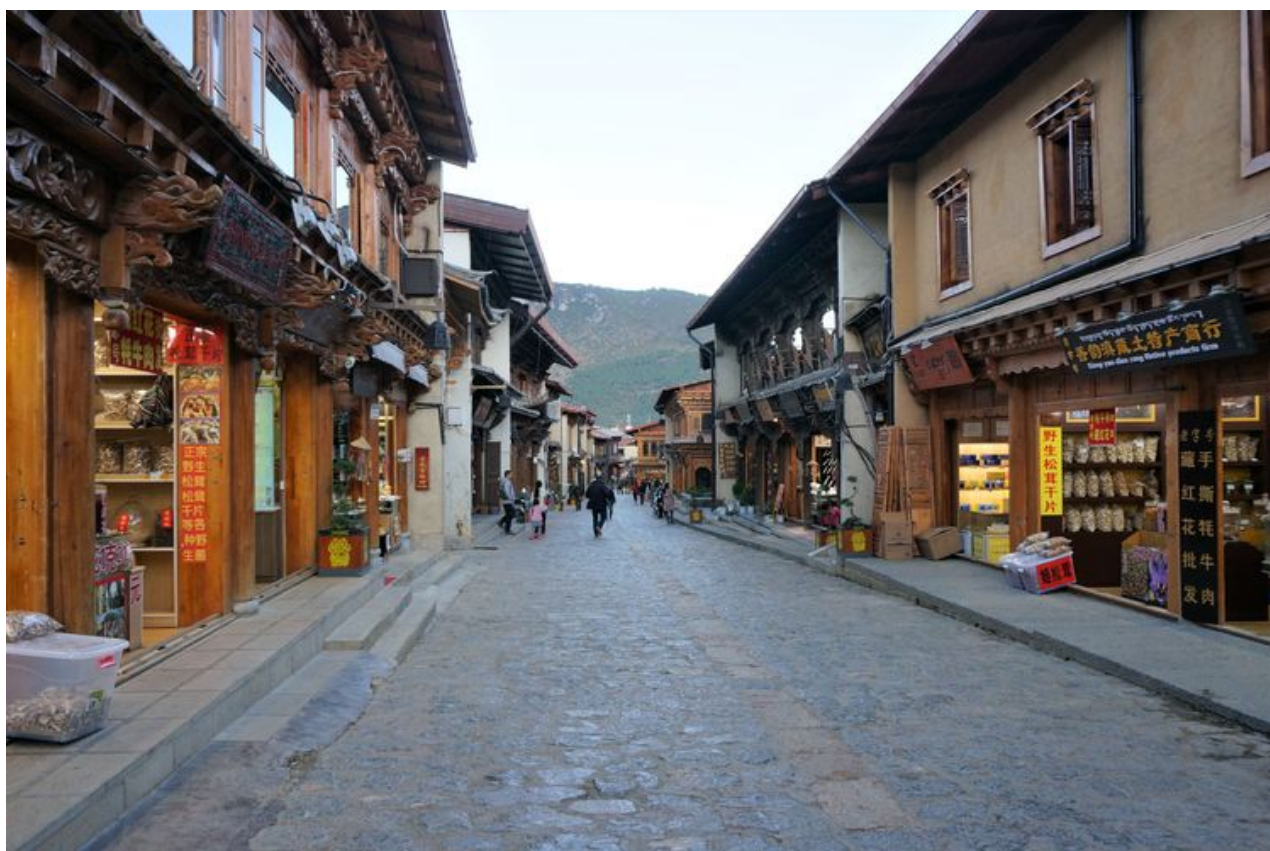
梅里雪山不是很高，主峰卡瓦格博峰，海拔6740米，是云南第一高峰，被誉为“藏地八大神山”之首、“中国最美的十大名山”之一、“中国十大雄伟山峰”之一，在20世纪30年代，被美国学者称赞为“世界最美的山”。但至今没有人攀登过。她是当地居民心中的神山，转山活动的主要对象。1987年，日本向中国国家体委提出攀登卡瓦格博峰的申请，当地居民极力反对。几经协商，最后中国国务院批准中日联合登山队登山。据说条件是，为了尊重该峰在当地居民心目中的神圣地位，不站到山顶上。1991年，日中联合登山队来登山，但在攻顶前夜发生暴风雪和雪崩，在半山扎营的17名队员全部遇难。1996年10月至12月，由于登山许可即将过期，日中再次组成联合登山队攀登卡瓦格博峰，但攻顶前一日日方收到有关暴风雪的预报，队伍被迫下撤，登顶再次失败。1998年发现1991年遇难队员的遗物和遗骸。后来，登山活动被禁止。

第二天，打算穿过澜沧江到雨崩，然后再到丙中洛看怒江第一湾。可惜天气不好，山路大雾，能见度不到10米，行车不安全，只好中途返回到香格里拉。

人们往往是先听说香格里拉酒店，再知道香格里拉地区。我也是如此，但对香格里拉美在哪里，却没有什么认识。以上一些景观已经让我们看到她的美，其实不止这些。



香格里拉古城中的四方街



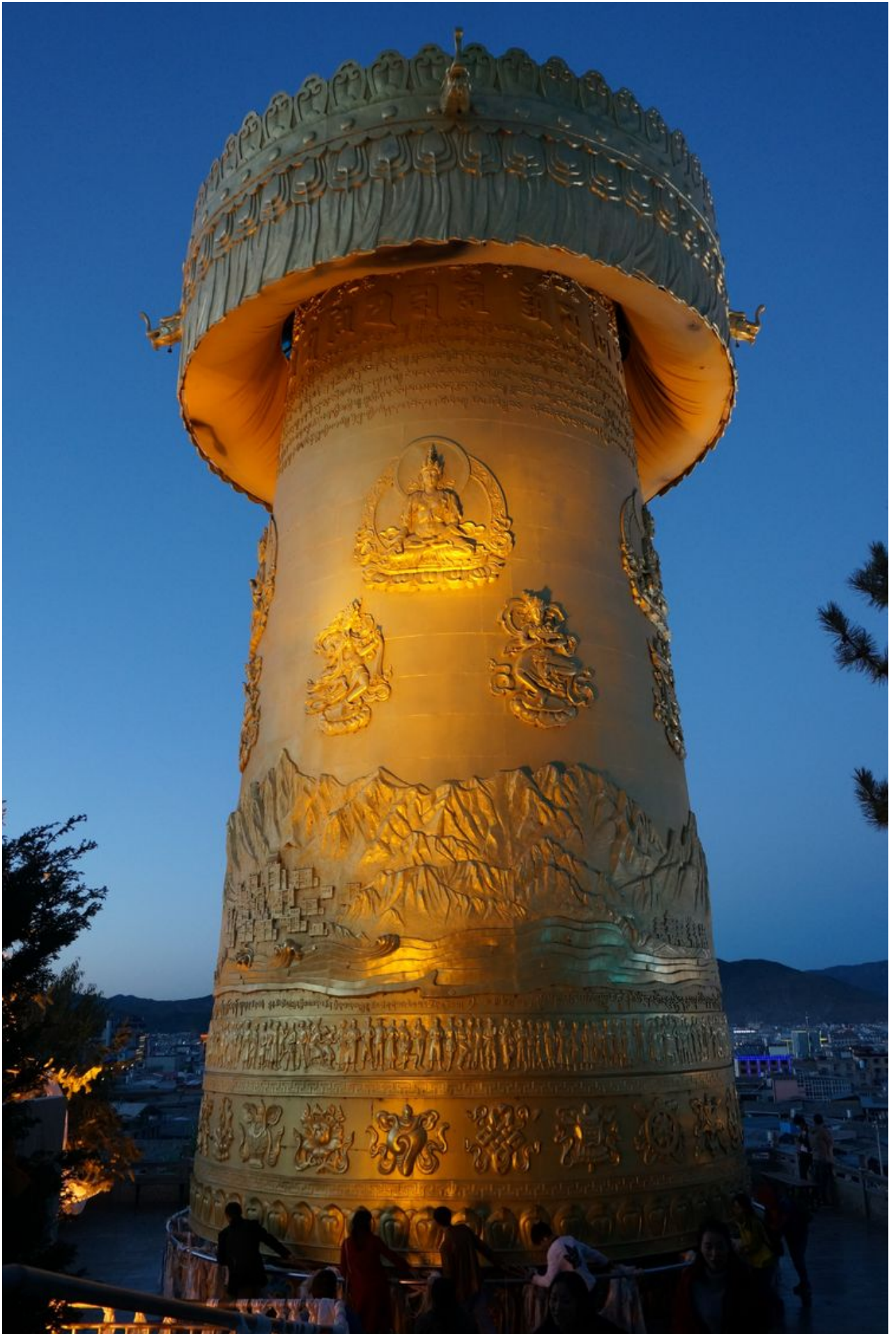
古街道



几年前，这里曾经被大火烧毁。重建的街道看不出火烧的痕迹。



古城鸟瞰



古城公园中的巨大转经筒



香格里拉有一座气势宏伟、金碧辉煌的松赞林寺，坐落在山坡上。



松赞林寺



大部分房间都可以参观，包括顶楼。









香格里拉附近有一个美丽的普达措国家公园，去的那天刚好是阴雨天。但是以往的经验告诉我，阴雨天出行（只要没有大雾），有时候会看到一些特别的景观。





秋天中的普达措，如果是晴天，景色应该很美。



大概因为天气不好，游客在各站点打卡后，匆匆赶往下一站。其实放慢脚步，离开步道，到两旁的小林中，会看到一个水墨画廊。



浅绿色丝挂物是“长松萝”，当地人称为“树胡子”，是一种植物，云南金丝猴喜欢吃，据说人类也可以食用。跟生长在雪山上的雪茶同一个家族，都属于地衣植物，只有在空气纯净的地方才能生长，具有较高的药用价值。在下雨天，显得特别漂亮。



水墨画廊













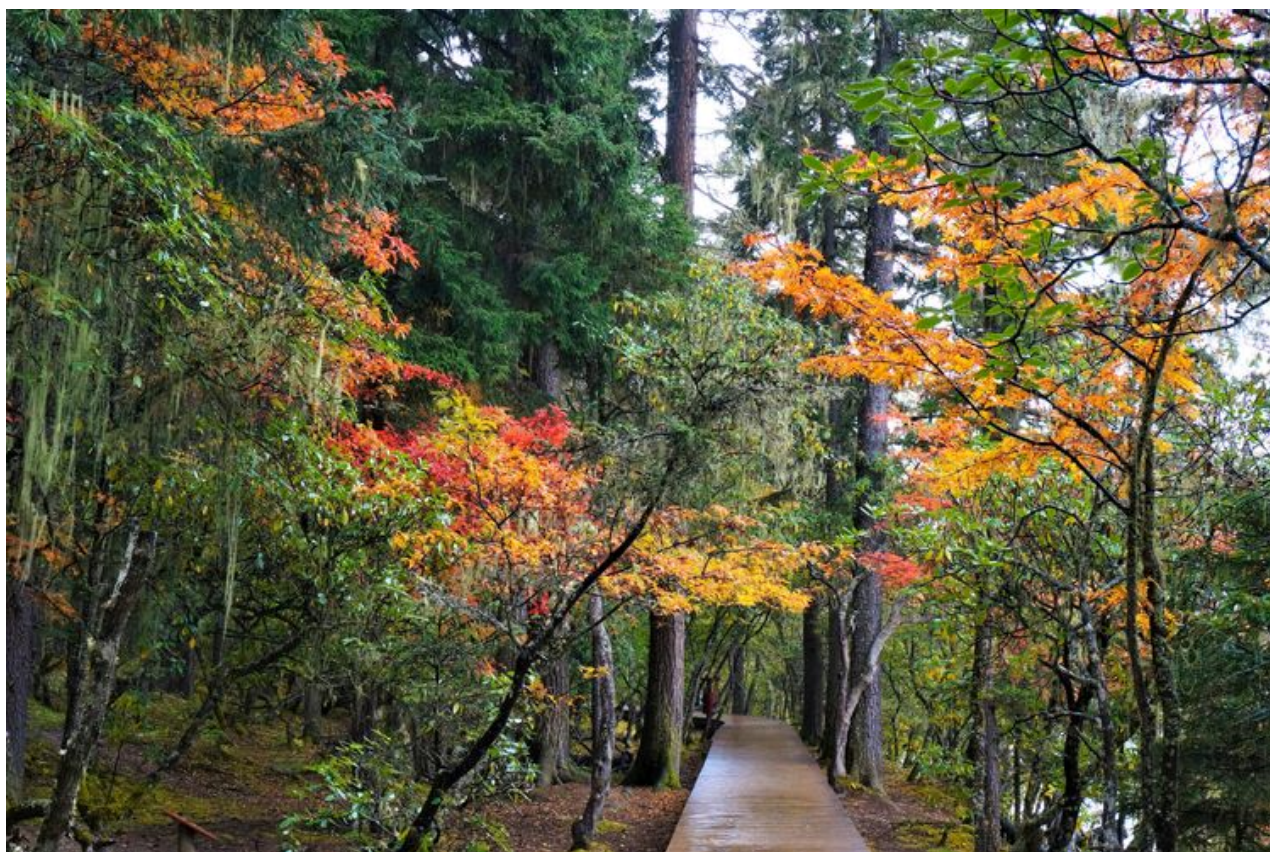












欣赏完这些漂亮的水墨画，真为那些匆匆游客感到惋惜。旅游有时候需要停下来静静欣赏美景。反观人生，也是如此。人生不是为了打卡。

从香格里拉到丽江走214国道很方便，但是决定走旁边一条道路，经白水台，绕过哈巴雪山到金沙江，沿江走下虎跳、中虎跳、上虎跳，再绕过玉龙雪山，进入丽江。大部分是很多弯弯曲曲的山道，但可以观赏不一样的景色。需要说明一下，金沙江有几条支流，沿着虎跳峡的河流是支流之一。





往白水台途中





白水台







绕过哈巴雪山，进入金沙江的虎跳峡江段。虎跳峡入口。



下虎跳江段



中虎跳江段



上虎跳。平常人们说的虎跳峡就是指上虎跳，也是最险的江段。





虎跳峡之后



过了虎跳峡之后，江面宽阔许多，但两岸仍是高山。

由于之前已经去过丽江古城，所以这次没有马上进入，而是先到附近的长江第一湾、千龟山和玉龙雪山蓝月谷。



长江第一湾





千龟山远眺





千龟山。在地理上，称之为“龟甲地貌”，是在冰川、冻土作用下形成的。



蓝月谷的水有点像九寨沟，但是没有九寨沟那么绚丽多彩。









90年代去过一次丽江。那时的丽江商业化程度不高，傍晚时分，逛了一天，到四方街坐下，看纳西族人手拉手围起个大圈子，一边唱歌一边绕着圈子走，游人可随时加入；或者到小溪旁边的一家小餐馆，泡一壶普洱茶坐在窗前发呆，看窗外暮色渐浓，听溪水汨汨流过，忘记身在何处。夜幕降临，街道零星点亮几盏红灯笼，点几碟地方小菜，来一盅未听说过的当地酒，慢慢品尝。游客陆续入店，餐馆热闹起来，此时两队当地年轻姑娘隔着小溪对歌，歌罢互相加油鼓励。夜晚的丽江平静、祥和、迷人。怪不得一些老外到此处流连忘返，一住几年。

第一次去丽江留下的印象非常好，这一次特别选在晚上进入丽江古城，期望重温当年的情景。但是，大失所望！夜晚的丽江，一排排红灯笼；音乐酒吧一家挨一家，音乐震耳欲聋，刺眼的灯光像在夜晚的道路上汽车开着远光灯迎面而来，令人睁不开眼，还有衣着暴露的女孩子在桌子上跳舞。但是酒吧中的人还真不少。可能是我们太out、太另类了，适应不了现代的时尚。无意再逛，匆匆离开。

第二天早晨再去古城，虽然已经有很多游人，但感觉喧闹过后的古城却是宁静了许多。夜晚的丽江本来很迷人，我却要在白天来寻找她的迷人之处。



游人永远络绎不绝的四方街

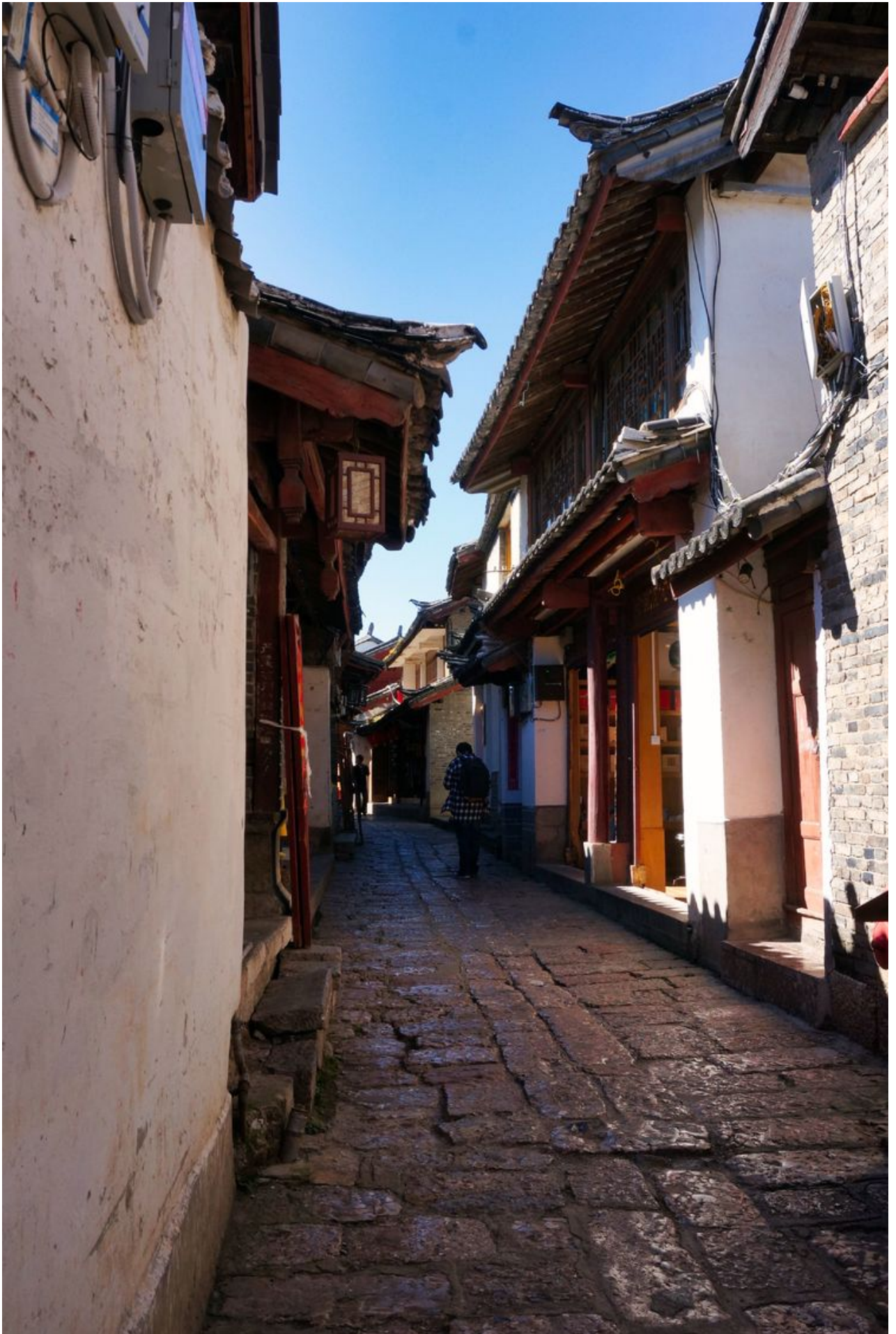




古街道



尚未开门的商店，感觉更好看。



宁静的小巷







### 玉龙雪山

云南之游到此结束。云南确实堪称彩云之南，七彩云南。丰富的地理地貌和人文景观令人目不暇接。我喜欢高山徒步，在云南徒步一定会发现其他美丽的景色。有一个朋友说，把云南游遍需要两个月，我觉得应该是足够的。云南还剩下一些地方没有去，如南部的普者黑，靠近广西的坝美，以及怒江沿线。很想从德钦到丙中洛看怒江第一湾，在沿怒江南下到怒江大峡谷、泸水的高黎贡山。云南，后会有期！