

我的足迹：挪威 -- 山水画廊、徒步天堂（1）

meipian.cn/2ngrv190



挪威全图。与瑞典、芬兰和俄罗斯接壤。

挪威像一把巧夺天工的琵琶挂在北欧的海岸边。峡湾像一条条琴品，嵌在琴板上，让琵琶发出优美的声音。这些峡湾夹在群山之中，蜿蜒曲折，有的波澜壮阔，有的深邃幽静。峡湾两边的山峰虽不如一些知名高山那样高耸入云，但是由于矗立在海平面上，显得格外挺拔、俊美、迷人、险峻。山中甚至路边有无数的瀑布，有的轰响雷鸣，摧枯拉朽；有的飞流直下，一泻千里；有的细流如绢，缱绻旖旎；有的成双成排，形如珠帘。雪山的水汇入峡湾中，或湛蓝、或碧绿。充沛的水源和夏季温和的日照，让大地生长出色彩斑斓的鲜花和如茵的绿草。在这蓝天、白云、高山、流水、绿草、繁花的背景下，有红色小屋点缀其中，不是天堂胜似天堂。山水之美在于有山有水，而山有险，水有色。挪威山水兼而有之。这些山、这些水构成一组组精美的画廊，有的像浓墨重彩的油画，有的如清静淡雅的水墨。徒步其间既能感到美的盛宴，也能领略美的简餐。

挪威去了两次，都是自驾，都在6-7月间。此时挪威很多地方24小时天都是亮的，甚至可以看到午夜太阳，出行非常方便。第一次走了三周，深为其美景所震撼；第二次去了一个多月。虽然走的线路有一些重复，但是却看到很多不同的美景，走得更细、更深、更远，走到欧洲大陆

的最北端，北纬71.11.08。这篇游记合并了两次出行的记录。

挪威峡湾纵横交错，共有1190条峡湾。最长的是松恩峡湾（Sognefjorden），共206公里。有人按知名程度列出挪威十大峡湾：

1. 盖朗厄尔峡湾（Geirangerfjord）（世遗）
2. 内罗伊峡湾（Nærøyfjord）（世遗），与松恩峡湾相连
3. 艾于兰峡湾（Aurlandsfjord）（世遗），与松恩峡湾相连，即从内罗伊峡湾入口到弗洛姆（Flam）这一段
4. 里瑟峡湾（Lysefjord）
5. 玩具峡湾也称山妖峡湾（Trollfjord），在罗佛敦群岛
6. 哈当厄峡湾（Hardangerfjord）
7. 松恩峡湾（Sognefjord），最长的峡湾，实际上把挪威分割成两半
8. 约伦峡湾（Hjørundfjord），跟盖朗厄尔并排，并入斯图尔峡湾（Storfjorden）
9. 北峡湾或北部峡湾（Nordfjord），在尤通黑门（Jotunheimen）国家公园西面
10. 奥斯陆峡湾（Oslofjord），有人认为这不是峡湾，估计是因为两边没有高山，而更像是一个港口。

应该说这些都是著名的峡湾，各有千秋，而是否按这一顺序排列则另当别论。我个人认为前四名是盖朗厄尔峡湾、松恩峡湾、哈当厄峡湾和里瑟峡湾。

由于挪威被多条峡湾隔开，经常需要之字形行走，甚至需要走回头路。时不时还会走迷路。如果走迷路了，千万要庆幸，因为可能看到意想不到的美景。在挪威，没有走错路，只有走不同的路，看到不同的景观。反观人生，又何尝不是如此。

出行准备：

- 出行时间。挪威夏季基本上没有黑夜，所以选择6月至9月底都是很好的时间。8月份学校放假，住宿会比较拥挤，但还是有位置。
- 充足的时间。原因：1. 走错路，或者因沿途发现美景，逗留时间超出预期。2. 下雨。挪威多雨，有时候需要等一两天才能去景点。3. 过峡湾，经常要搭乘汽车轮渡。4. 所谓的高速公路限速80公里，而且都是单车道。
- 充足的钱。挪威东西很贵。
- 住宿。挪威人喜欢户外生活，所以有很多营地（camping ground），可以搭帐篷，也有单独的小木屋（cabin），共用厕所和浴室。小木屋通常是上下铺的单人床，配有厨房设备，有的有冰箱，但没有床单、被单、枕头套、浴巾，如需要，可以租，很多旅馆也是如此，北欧国家的特色。所以自己带这些东西会省不少钱。小木屋比旅馆便宜很多。
- 御寒衣服。如果去山区，应带羽绒服，可能会下雪，即使是夏天。
- 雨具
- 天气预报：挪威的景观受天气影响很大。如果是雨雾天气，看不到什么东西。天气预报的最佳网站是：www.yr.no，3天之内的预报很准确。
- 好的徒步鞋、登山手杖
- 好心情

注意事项：如果问路，当地人说“Just a couple of miles”，千万别以为距离不远。挪威的mile不是英里，而是Norwegian mile，约等于10公里。



挪威南部和西部简图

挪威首都奥斯陆

挪威在挪威语中是“Norge”，即“北上之路”或“北方之路”。英文名称Norway，即Northway。挪威是君主立宪国家，有国王。英语为挪威的第二语言，学生从小学就开始学英语，所以挪威人的英语都很好。

如果时间充足，也可以飞到丹麦首都哥本哈根，顺便去一下丹麦，然后走跨海、跨国界大桥进入瑞典，沿着边界走，进入奥斯陆。

奥斯陆是一座色彩丰富的城市。进入夏天，本来就喜欢户外活动的挪威人，涌向街头，参加各种活动。奥斯陆值得游览的地方有：

- 市中心。有一条喷泉大道，很漂亮。如遇周末，有很多活动。
- 市中心的一些博物馆，如国家画廊（Nasjonalgallerie），收藏有挪威著名画家蒙克的作品，

如“尖叫”，法国雕塑家罗丹的沉思者（The Thinker），还有毕加索的一些画；别具一格的小瓶陈列馆

- 诺贝尔和平中心
- 王宫（6-8月每天两次对外开放，门票不好买）
- 弗洛格纳公园和维格朗雕塑公园（Frognerparken and Vigeland Park）
- 比格迪半岛（Bygdøy Peninsula）。半岛本身很美。岛上有一座海盗博物馆（Vikingskipshuset），可以来看看当时让欧洲人闻风丧胆的维京海盗到底抢了什么东西；还有挪威民俗博物馆或民俗村（Norsk Folkemuseum）
- 挪威郊外的佛罗格纳色特恩（Frognerseteren），鸟瞰奥斯陆



周末的挪威街头。远处的建筑就是王宫。



喷泉大道



花之音符



小姐弟



我该先喝哪一瓶？周末街头有派送饮料，免费提供各种挪威食品，如三文鱼。三文鱼免费？是的哦。



王宮

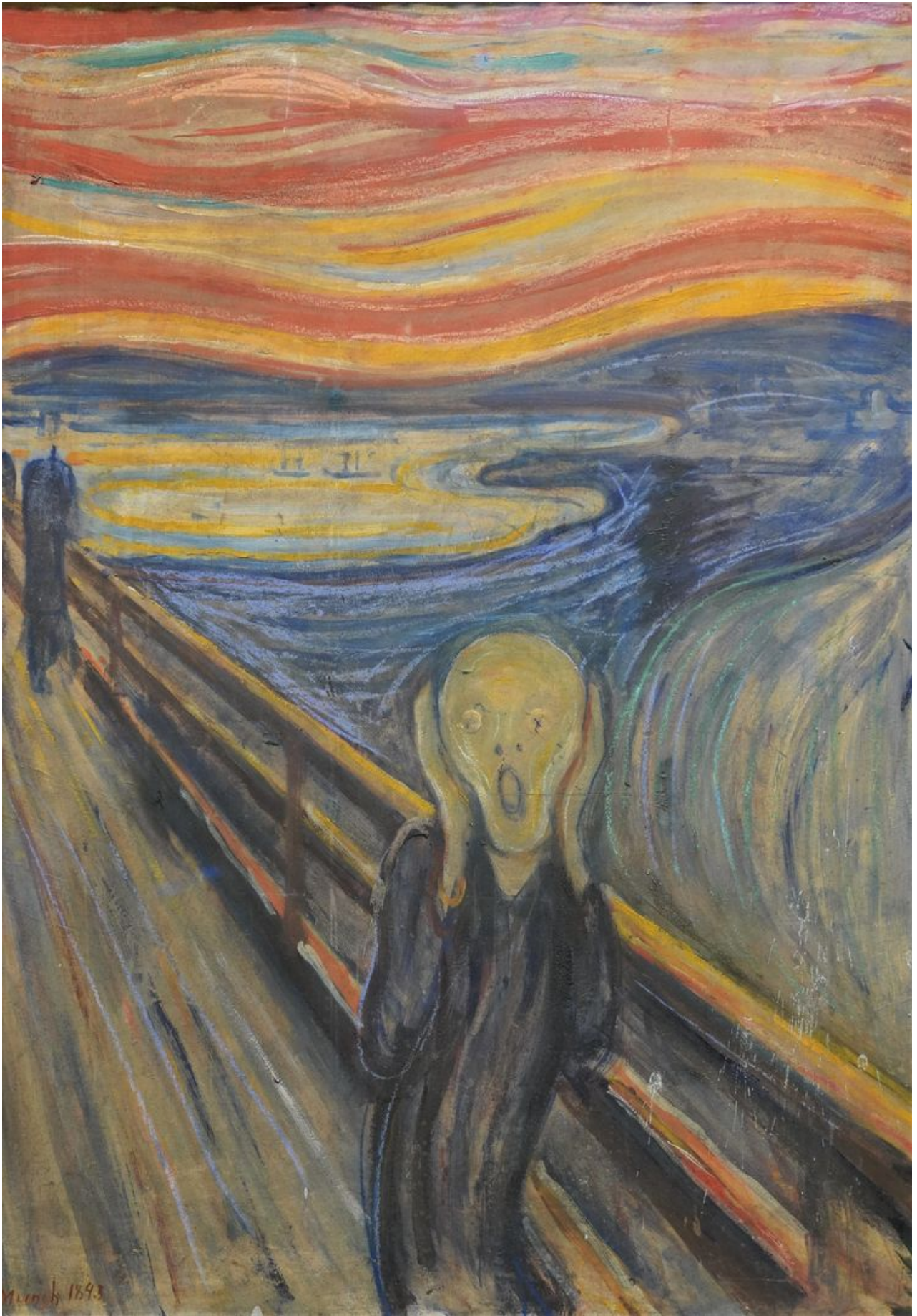


诺贝尔和平中心

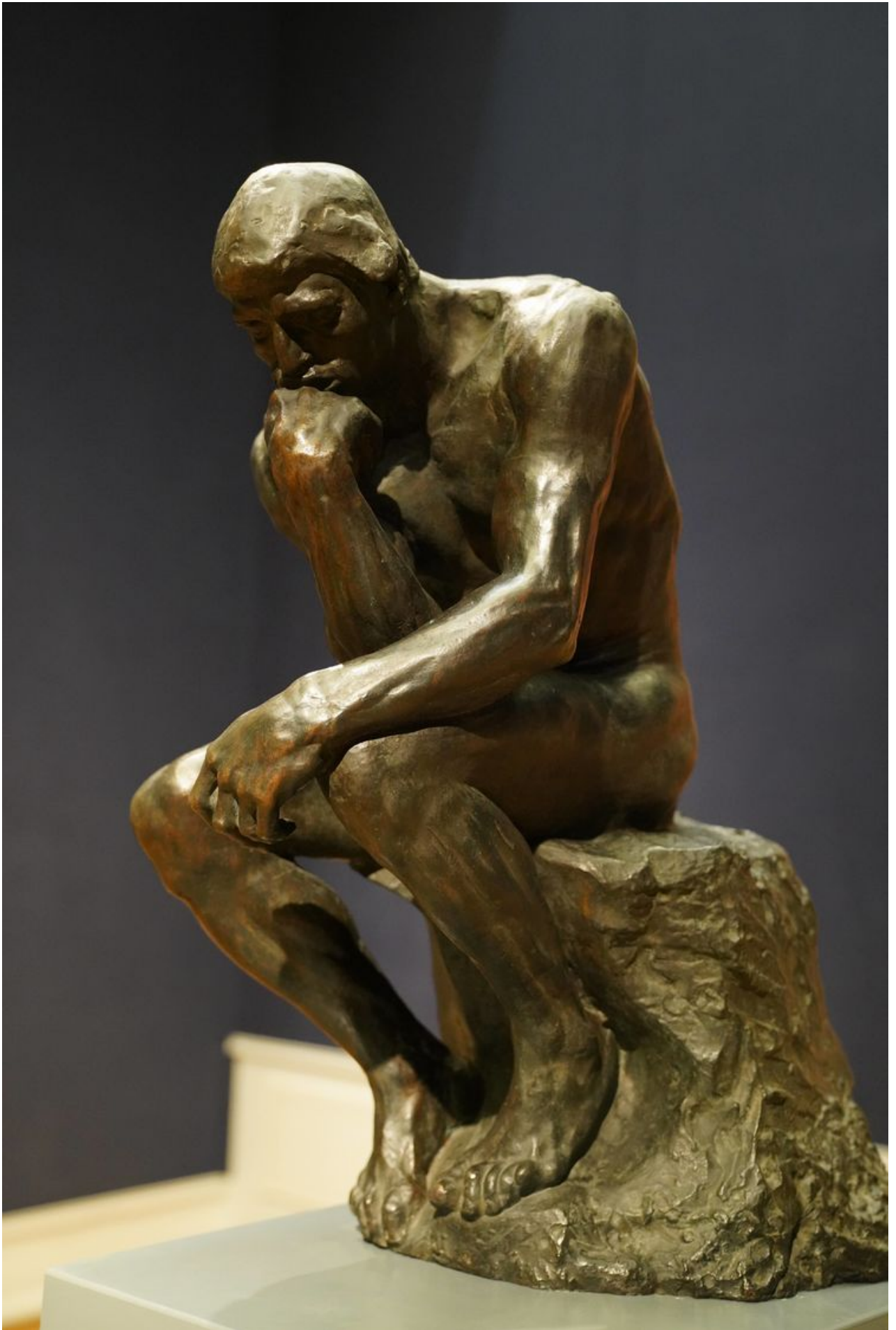


海边的帆船





蒙克的尖叫。不懂绘画，实在看不出好在哪里。



罗丹的沉思者。灵感来源于诗人但丁《神曲》中的“地狱篇”。第一座青铜塑像在法国。目前全世界有51座，前25座为罗丹亲自翻制，后26座则是罗丹基金会翻制。



雕塑公园。维格朗用毕生的精力雕塑近200个与真人一般大小、形象逼真的作品。



维京海盗船。这种船宽而扁，行驶很快。



挪威的特产之一：海盗。这是维京海盗的物品。维京人主要来自挪威、瑞典和丹麦。一直很好奇，维京海盗到底都抢了什么东西并且为什么消失了。在其他的博物馆看到有许多他们抢来的铜铁器皿和家庭用具，于是得出这样一个结论：北欧半年是黑夜，那些农民闲在家里太无聊了，就出来抢劫。但是回家之后被老妈和老婆骂了一通，尽抢一些破铜烂铁，只好不干了。这当然是瞎说。维京成员有农民、工匠、水手、商人。他们曾经创造过辉煌的时代，到过英国、欧洲许多国家，甚至到地中海地区和美洲。后来欧洲各国开始强大，有足够的力量抵抗从水路来的海盗，维京人才逐渐退出历史舞台。但是维京人并没有消失，他们只是回到岸上继续过以往的正常生活。



挪威民俗住宅，楼上住人，楼下储物。



拉挪威小提琴的挪威少女



这不是一般的小提琴，它的真实名称是“哈登格提琴”(Hardanger fiddle)。顾名思义，它应该是发源于哈当厄峡湾 (Hardangerfjorden) 地区。提琴共有8-9根琴弦 (这把琴只上了7根)，演奏时会产生很好听的和声，跟一般的小提琴不一样。因为是挪威特有的，所以也称为“挪威民间小提琴”。



身穿民族服装的挪威姑娘。挪威特产之二：美女。其实挪威也出产帅哥。北欧天气冷，日光不强，动植物的生长期都长，有很多高挑、白皙的的俊男美女。



奥斯陆鸟瞰。这里也是滑雪跳台地点。



古建筑



逛了一大圈，累了。吃一点挪威美食。挪威特产之三：北极虾（在我看来，挪威第一美食）。说夸张一点，吃了北极虾，觉得其它虾没有味道。由于北大西洋和北冰洋的水冷，北极虾非常甜美。超市里有卖速冻的熟虾，化开就可以吃，啧啧啧.....美味极了。而且非常便宜！个头小一点的，2公斤16澳元，不到100人民币，比大的更甜，卵子也是脆甜。挪威特产之四：挪威奶酪，也称棕色奶酪（brown cheese）（在我看来，挪威第二美食）。这是山羊奶酪。挪威是主要产地，瑞典也会碰到。第一次到挪威，早餐时看到，不知道是什么。问服务员，他说，这是

挪威奶酪，你应该尝尝，因为不出口。夹着面包吃，带一点巧克力的味道，非常好吃。以至于有机会到挪威（这两次挪威之行中间，曾在冬天短暂进入过挪威），第一件事就是冲到超市，买北极虾、奶酪。

挪威的景观大量在西部的峡湾地区。从奥斯陆出发有两条线路可以走：一条是从中部相对直线往哈当厄峡湾（Hardangerfjorden）的奥达（Odda），可走E134高速，或走Kongsberg, Gryta, Rjukan, Amot, Haukeligrend, Josendal, Odda，途中会经过很漂亮的哈当厄高原冰湖地区；另一条线路是往南部走，经过Grimstad、Flekkefjord等地到斯塔万格（Stavanger），然后再往北到奥达。在Flekkefjord可以徒步到布鲁非岩洞（Brufjell pothole）。斯塔万格附近有两个主要景点，即布道石（Prekleistolen）和夹石（Kjeragbolten）。第一次是走中部线路；第二次走南部。觉得南部线路好，虽然没有看到冰湖。孤独星球说，从奥斯陆到西部的卑尔根有一条铁路，全程7个小时，穿越森林、高山村落和苍凉美丽的哈当厄高原，是挪威风景最好的铁路线。



南部和西部路线图，外加中部线路



中部线路途中的冰湖。

以下是南部线路的景观。

第一站：泰勒马克（Telemark）地区。



挪威有很多这种木制的古教堂，现在还在用。新的教堂大都是砖头和水泥的。



沿途经常可以看到这种依山傍水的民居。





真安静。安静的连一片树叶落在水中都可以听得见。

第二站：格林斯塔（Grimstad）。这里是“玩偶之家”作者易卜生的故居。当年他在这里的一家药店当学徒，并住在药店中。他的床铺就是一张木制的长沙发，把坐的木板翻起来，睡在沙发里边。其实，这是一座非常漂亮的城镇。我们去看看。



易卜生工作和居住的药店。



药店还保留当年的摆设，包括用具。



白天，上面的盖子是盖上的，用作沙发。晚上，他就睡在这里，盖上盖子。天哪，这不是像……。据工作人员说是的，他身材矮小。



城镇中心地区。



现在这里是挪威人（尤其是奥斯陆人）的度假胜地。



挪威第三美食--鱼饼。鱼饼很多地方都有，但是这一带的鱼饼特别好吃。一定要吃热的。

从Grimstad沿着海边道路去斯塔万格（Stavanger），沿途的风景很美，尤其在克莱普峡湾（Kleppfjord）一带。

note scenic roads, and discover magnificent culture and history throughout the southwest coast.

alle gater, boader og enderbyten. in du kan oppleve kan bestille plass t.

DRESINSYKLING Hvert år sykler over 3000 personer dresin på Flekkefjordsbanen. Jernbanelinja på 17 km mellom Sira og Flekkefjord har 17 tunneler og ett vannilam. Daglige kurer i sommermånedene fra jernbanen i Flekkefjord sentrum.

BRUFJELL ved kysten utenfor Åna-Sira ligger Brufjellhulene. På rekke og rad ligger de horisontale jettegrytene 15 meter over havet. De ble til under istiden for 20 000 år siden. Området er del av Magma Geopark (UNESCO).

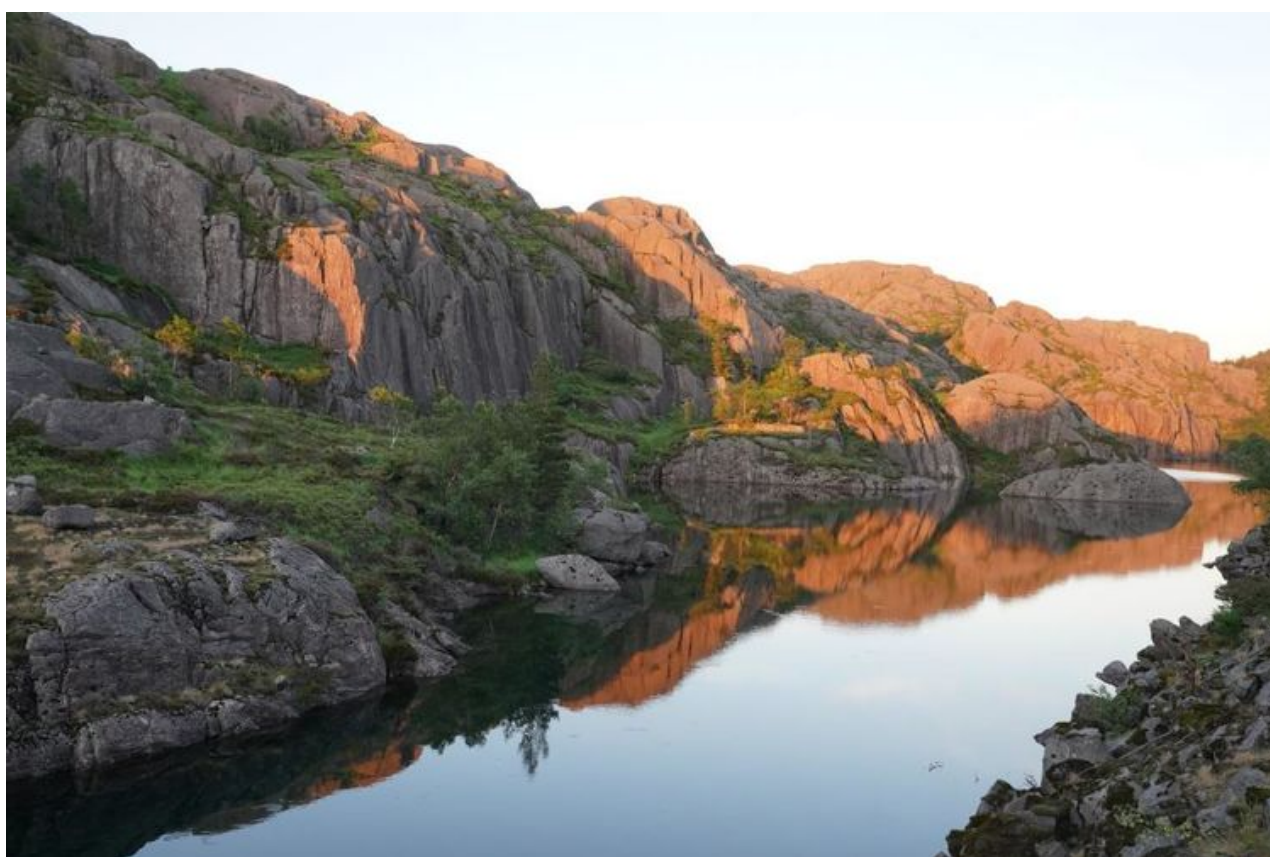
RAILBIKING has become one of the most popular tourist activities in Flekkefjord. Over 3000 people, take this ride every year on old trainrails through beautiful scenery and tunnels. Suitable for everyone.

BRUFJELL On the coast of Åna-Sira in Flekkefjord, beneath the magnificent "Brufjell" and 15 meters above the ocean, lies the giant potholes like huge footprints from a lost world. They were formed by the keage, 20 000 years ago. This area is part of UNESCO's Magma Geopark.





克莱普峡湾 (Kleppfjord)



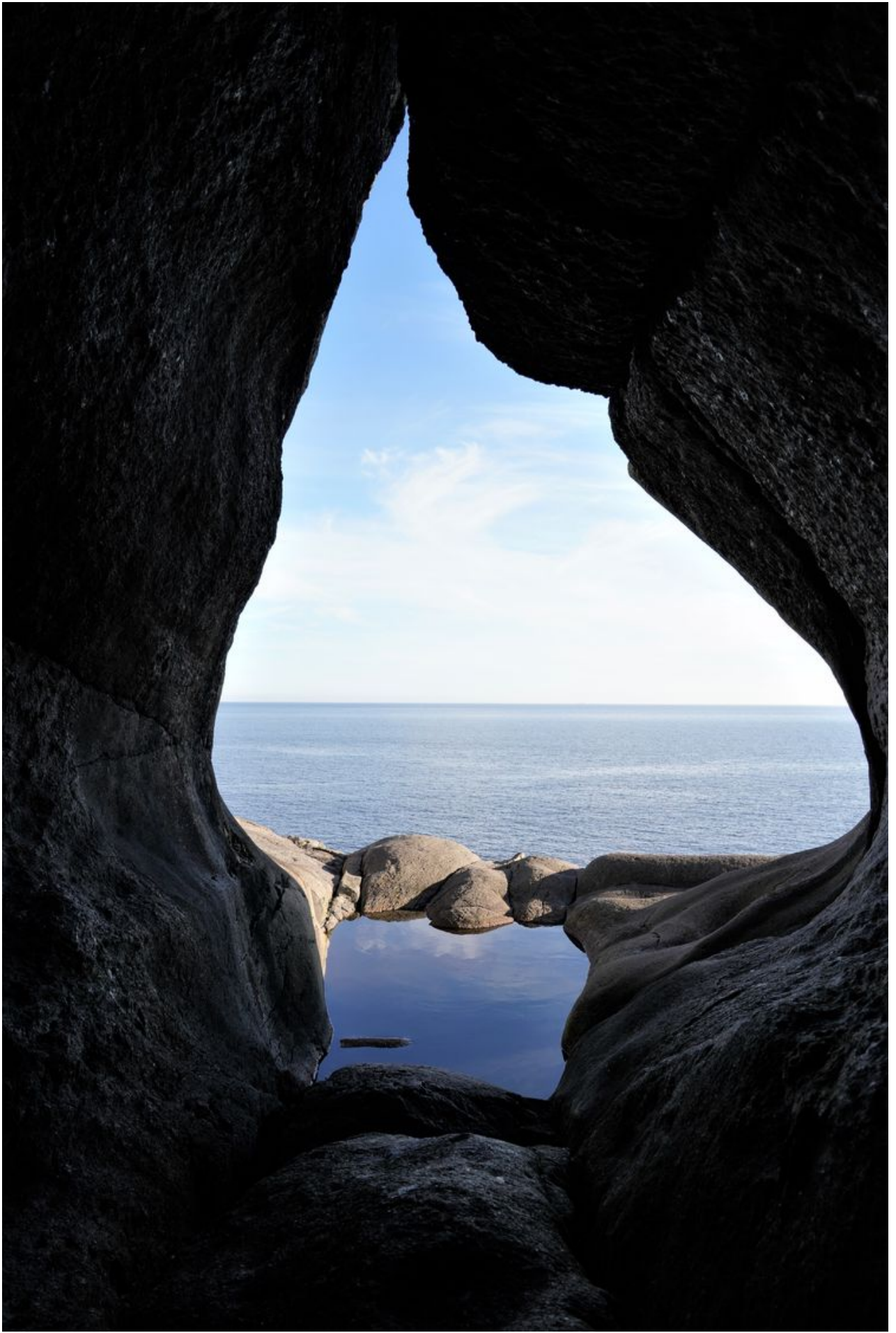
一位铁粉问，时间是什么颜色？



这里有一个特别的景点，即布鲁非岩洞（Brufjell potholes）。但是有一段路不好走，需要手脚并用。徒步来回需要2个多到3个小时。



还是山羊厉害。



布鲁非岩洞。游客一般会选擇一个人站在洞口，另一个人在洞中拍摄。拍摄的时候要注意把人在水中的倒影完整地拍出来。

南部线路的下一站是斯塔万格（Stavanger）。到斯塔万格就到了挪威的西部。挪威壮丽的景观将从这里向北一幅幅展开。这个城镇本身也很漂亮，在峡湾边。



斯塔万格镇



这里是游轮的一个重要停靠点。

斯塔万格是前往两个主要景点的门户，即布道石（Preikestolen）和夹石（Kjeragbolten）。它们均在里瑟峡湾（Lysefjord），风景既震撼又迷人。



幽静的里瑟峡湾

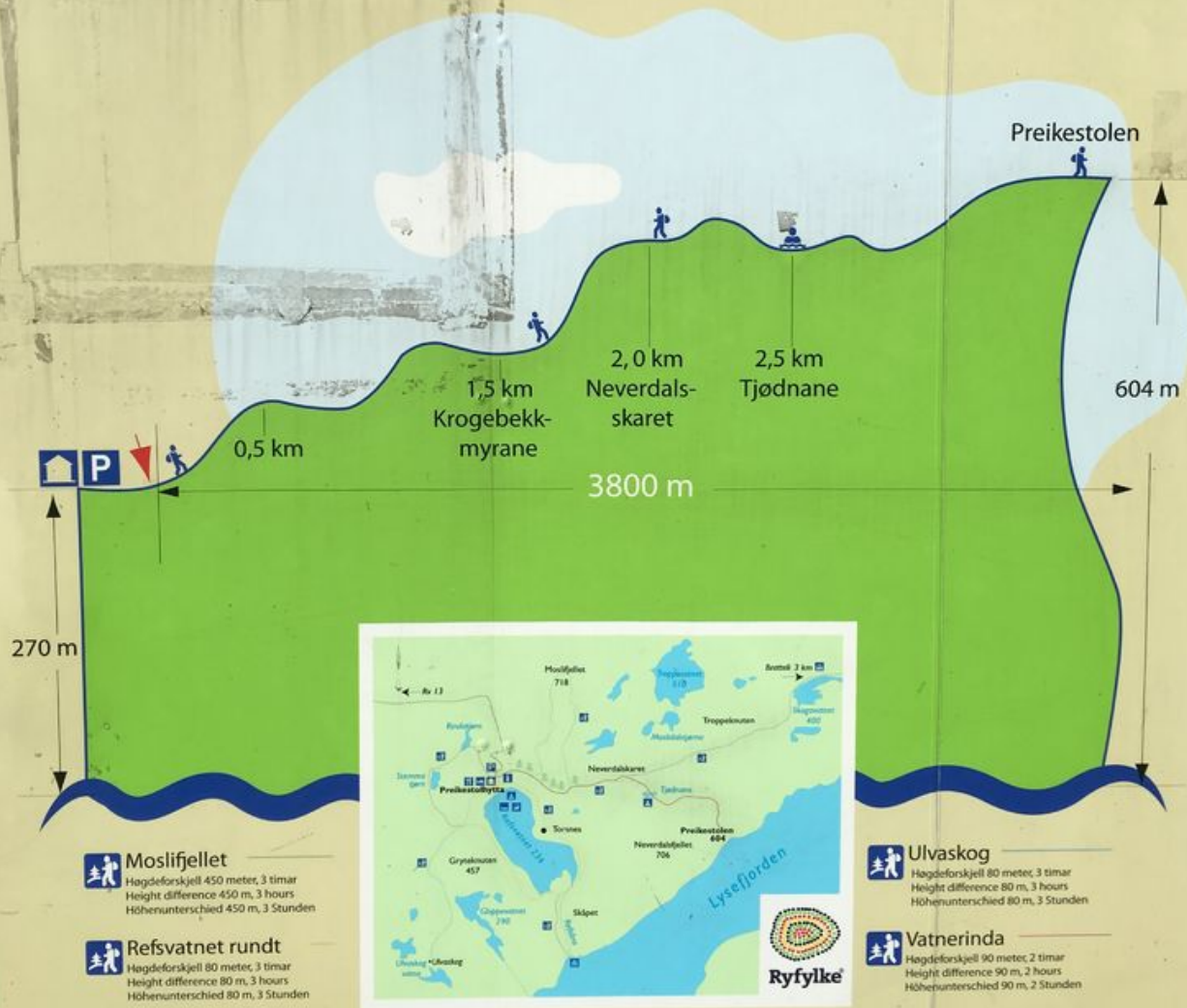


山水的颜色是不需要颜料的。

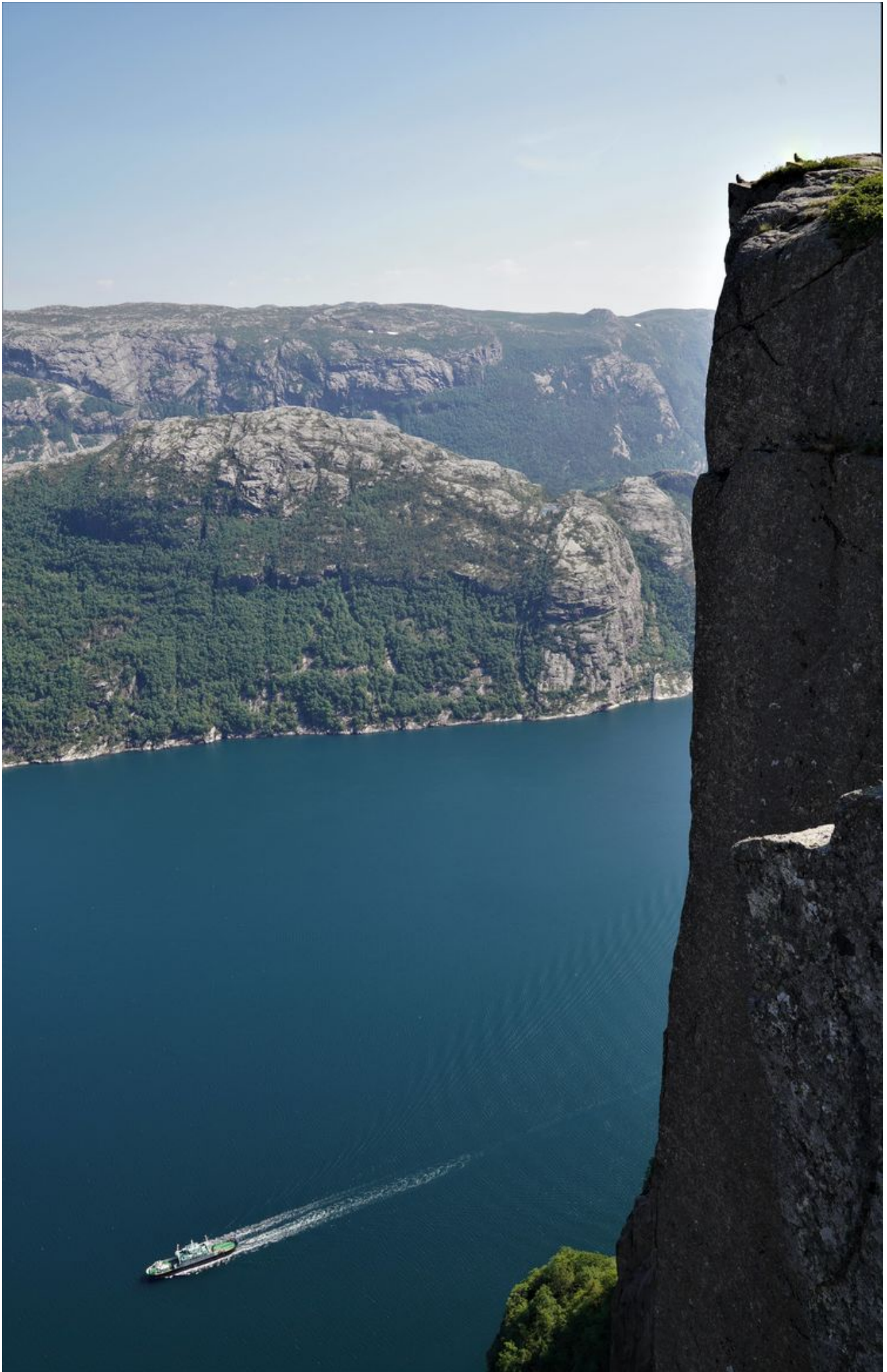
前往布道石，需要先乘坐渡轮到徒步起点，然后开始徒步。所需时间来回约5个小时；强度：3/5；难度：2/5。路修得很好，但途中有不少台阶，有的很高。

挪威峡湾交集，渡轮是一个常见的交通工具，跟内陆国家的公交车差不多。渡轮大小不一，但基本上都是底层停车，旅客在上层，多配有餐馆。轮渡码头设有大型停车场，根据不同的目的地划分线路。汽车排队等待。出行一定要留充足的时间。

Preikestolen



徒步线路图



靠近布道石的一块悬崖，已经感到很壮观。



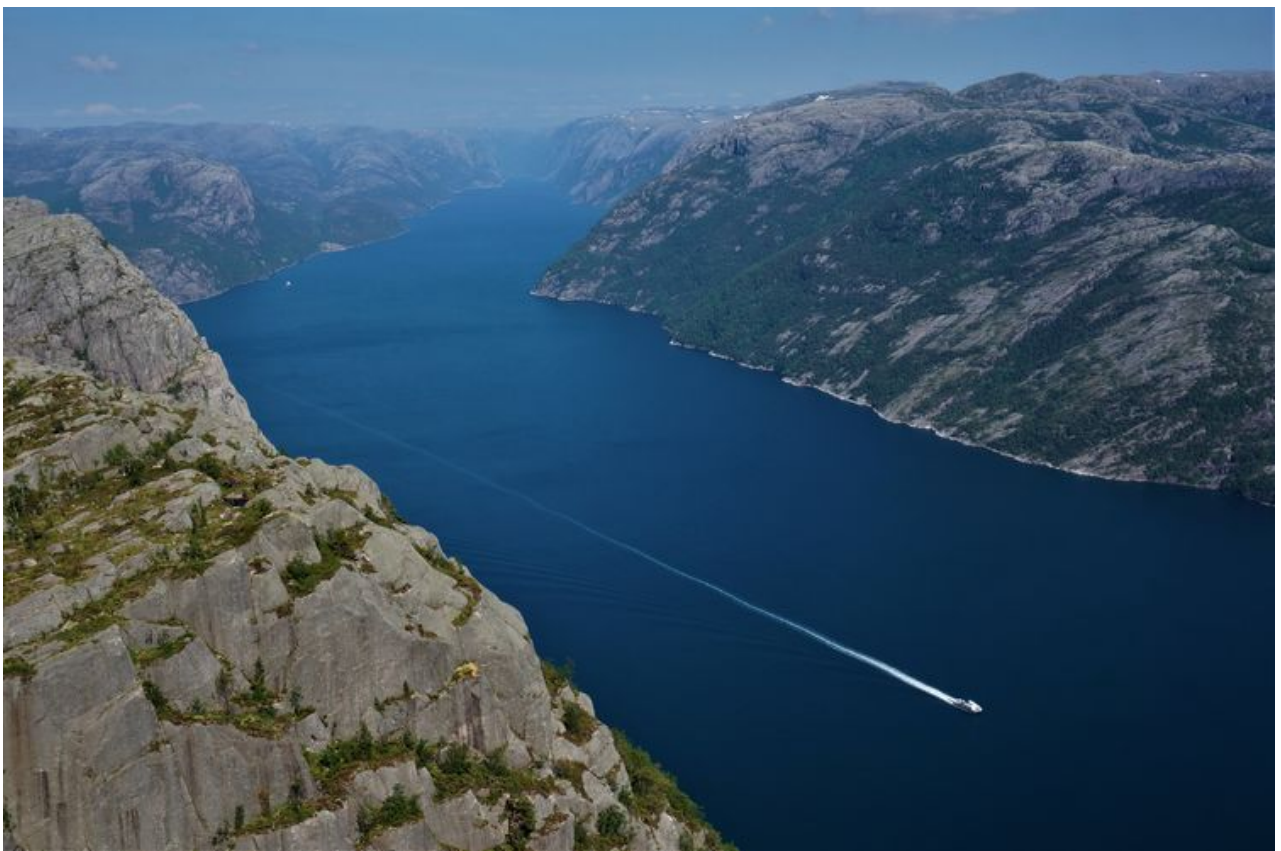
布道石，非常壮观，挪威的一张名片。



进入峡湾的渡轮。



Preikestolen英文的意思是Pulpit Rock（讲坛石）或Preacher's Chair（布道人的椅子）。岩石宽而平坦，可以容下几百多人。这是挪威著名的三大石头之一。



从布道石远眺里瑟峡湾。

谢拉格伯顿（Kjeragbolten）或称“夹石”位于里瑟峡湾的顶端，一个夹在2山之间的岩石。据说这是极限登山摄影之旅的目标，已经成为山地攀岩和伞降爱好者的旅游目的地。前往夹石，也必须徒步。可以乘坐渡轮（可带汽车）前往里瑟博滕（Lysebotn），然后再到徒步起点，或驾车直接从陆路前往，约一个多小时。往返徒步时间：6-8小时；强度：4/5；难度：4/5。道路不如布道石好走，需要翻过3座山，有的路段需要借助固定在岩石上的绳索和钢钉，手脚并用；有时候需要在光滑的岩石上走；要穿过一个积雪地带；如遇下雨，道路比较滑。

我们没有使用汽车轮渡。开车前往里瑟博滕沿途看到一些漂亮的村落和景观。



途中村落



峡湾风光



到达里瑟博滕徒步出发点。徒步线路图。孤独星球介绍说，从徒步线路开端的停车场到栗色博滕会经过27道险弯，是一段风景壮丽的旅程。但是由于时间关系，没有去。



徒步道路不好走，基本上就是在岩石上走上来的。



抓着铁链往上走。



途中景观





沿途零零落落看到这样的山间小屋。猜想是不是隔夜徒步的人或应对恶劣天气准备的？

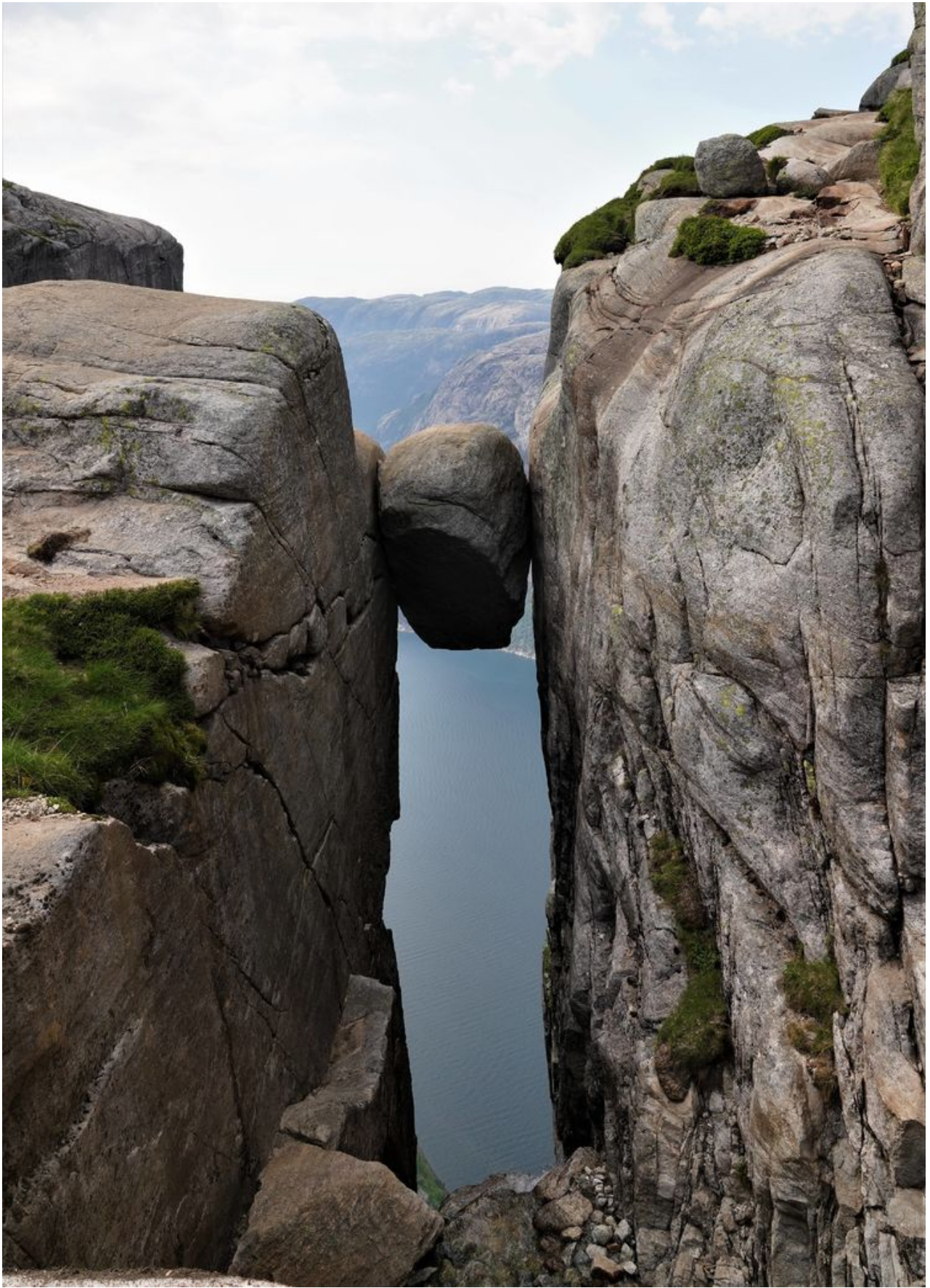




从游客走的线路可以看出道路的情况。



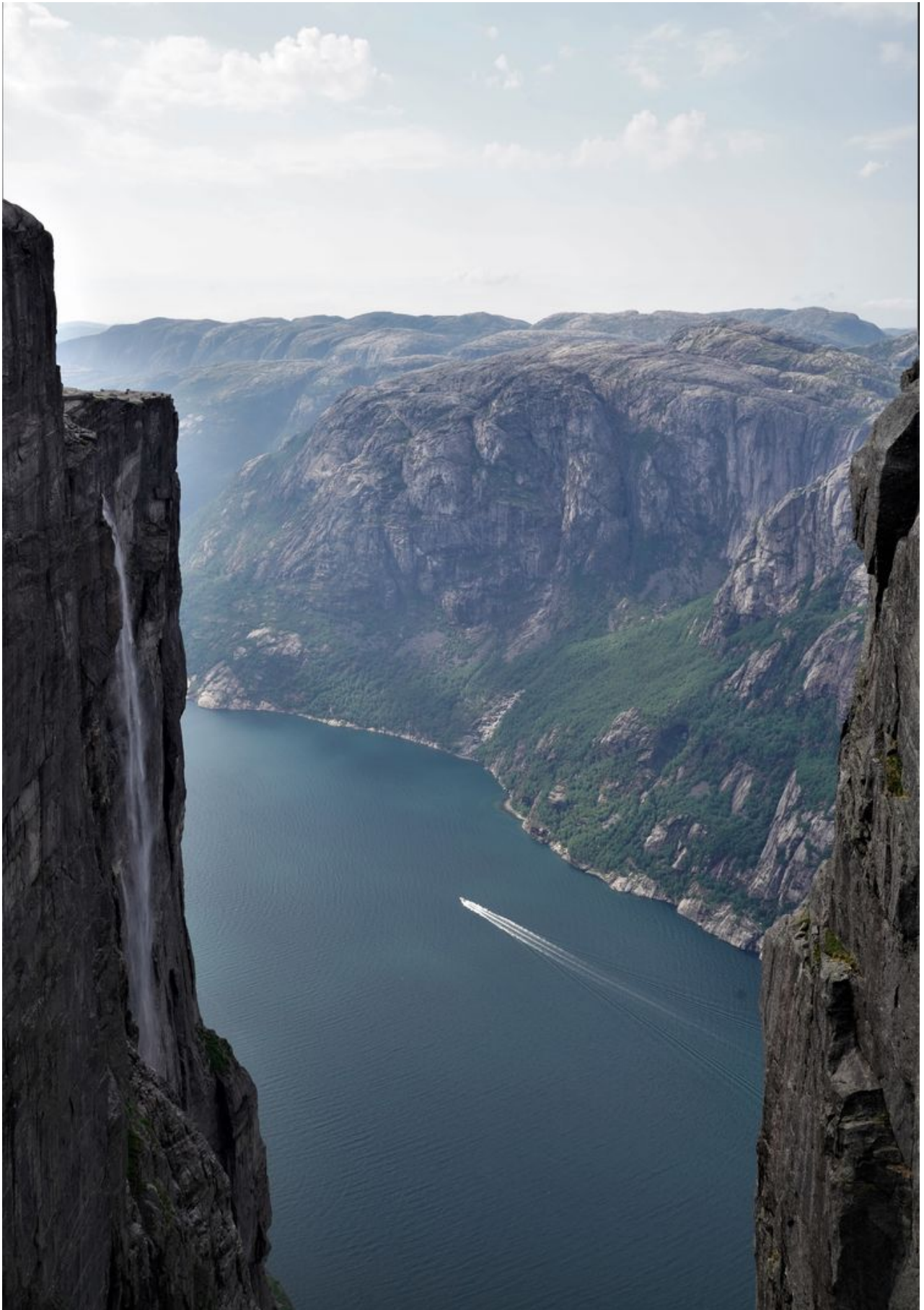
要穿过几个积雪地带。这里已经入夏。



夹石。这块夹石奇妙地夹在两山中间，距离水面约1000米。左边有一条非常狭窄的过道能够走到夹石上。这是挪威第二块著名的石头。

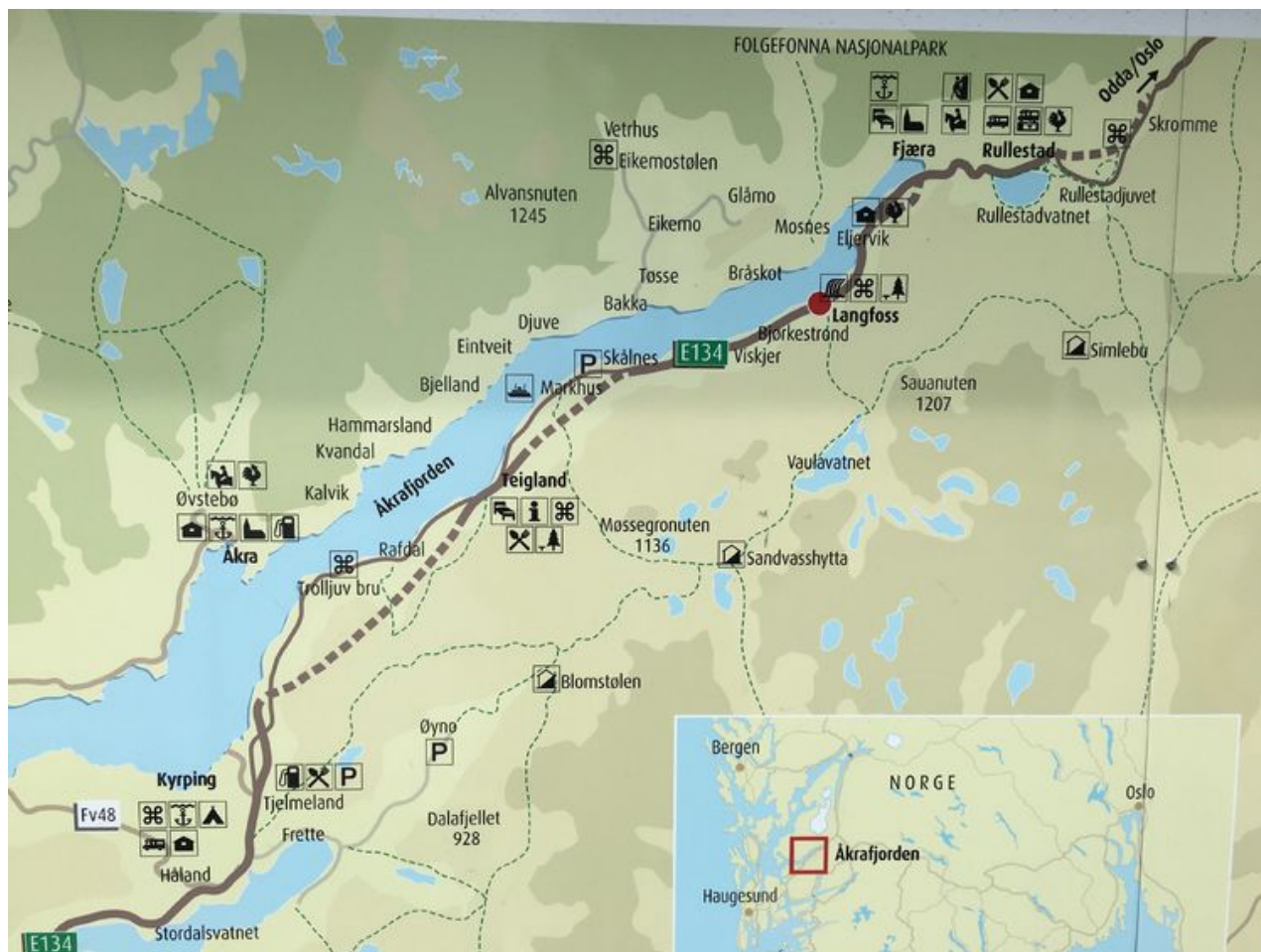


大胆的人们在夹石上做各种各样的动作，如倒立、跳跃、叠几张椅子表演杂技、骑自行车、求婚。这位老兄算是中规中矩的了。我没有恐高，但站在上面也觉得两腿有点发抖。恐高的人千万不要过去。确实看到过去的人爬着回来的，其实爬着回来更危险。



周围的景色非常壮观。

游览里瑟峡湾之后，下一站是哈当厄峡湾(Hardangerfjorden)的奥达(Odda)，经常把Hardanger念成Hard Danger(艰险)，而这里确实有艰险的去处。从斯塔万格往奥达方向有两条路可以走：一条是坐轮渡过海走所谓的高速公路(E39转E134)；另一条是走一般的公路(#13)，但也要搭乘两次短的轮渡，费时较多。两条线路的景色不一样，都非常漂亮。奥达位于哈当厄峡湾中一个狭窄的V字形支峡湾--索特峡湾(Sortfjorden)的底部。它是哈当厄峡湾地区的重镇，中部线路的汇合点，一个庞大风景区的中心。四周道路通畅，可达很多美丽的风景点。而且，途中的风景也很美。看到美景一定要停下来。我们走吧，先看奥达西南(E134)沿线的景观。



在这条线上，可以看到阿克拉峡湾(Akrafjorden)以及沿线一些瀑布，其中最著名的瀑布是朗福思(Langfoss)瀑布，还有拉特(Late)瀑布，以及不知名的瀑布。这些瀑布就在道路旁边。



小桥流水



阿克拉峡湾 (Akrafjorden)



≌福思瀑布（Langfoss）。这是挪威10大最美瀑布之一，也跻身世界著名瀑布排行版。旁边有个小商店，感觉要是瀑布拐个弯就会把它冲掉。

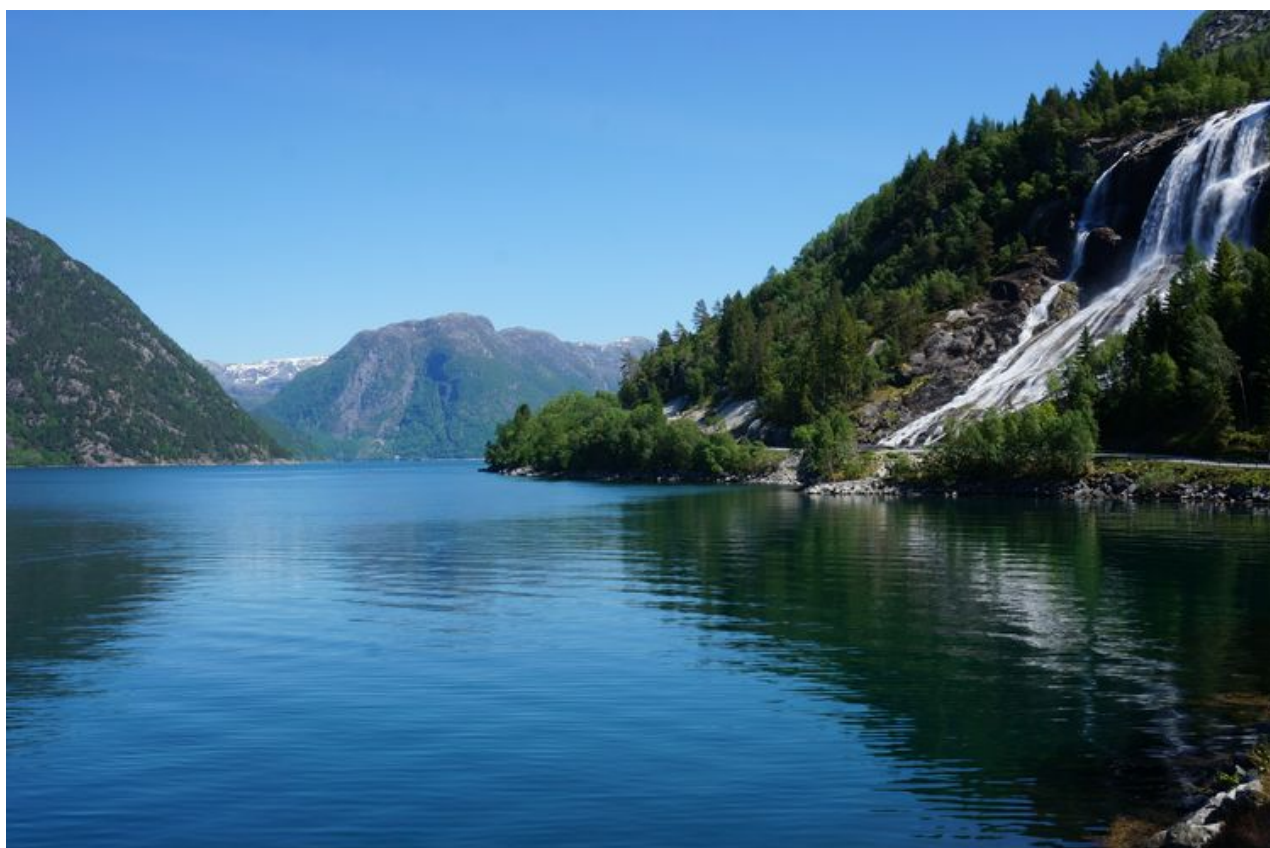




拉特 (Late) 瀑布



路边瀑布。路的另一边就是峡湾。



从奥达往左有一个环线：沿着峡湾向北往于特纳（Utne）方向，再往南到鲁森达尔（Rosendale）。然后往回走，在Gjerde附近有一条路从山中横穿过来回到奥达。沿途景色优美，车辆不多，看到美景忍不住停下来。



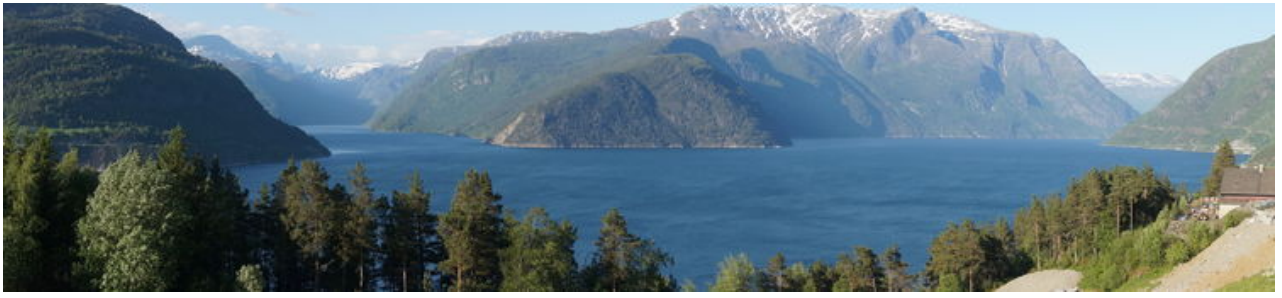
奥达



三湖套叠的湖光山色。



水中平台



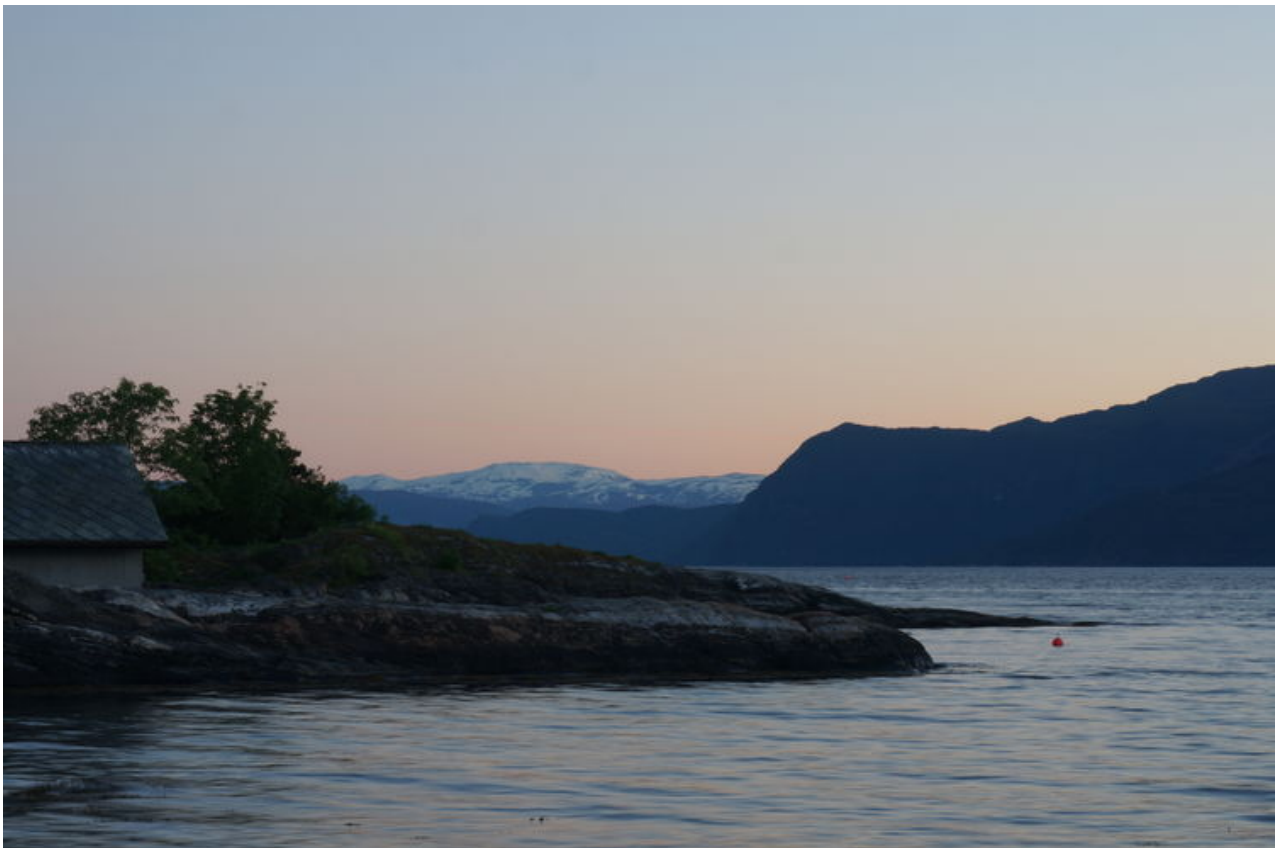
双峡湾



峡湾美景



要下雨啦！



午夜12点的于特纳（Utne）



鲁森达尔（Rosendale）街景，非常悠闲的小镇。挪威唯一男爵的官邸就在街头往左，是一个大庄园，有很多树，但不是很气派。

从奥达沿着峡湾右边往北走将看到另一番景色。其中在埃德菲尤尔（Eidfjord）附近可以看到挪威另一个著名的瀑布，埃德菲尤尔瀑布（Vøringfossen），落差163米。可以在路边观看，也可以徒步走到瀑布下面，路不难走。这也是挪威10大最美瀑布之一，并列入世界著名瀑布。瀑布呈V字形。其实这里有3个瀑布。要拍好瀑布不容易，受光线、角度和雾气的影响。不同年份两次来这里，都没有拍好。到网上看一下，也没有看到拍很好的。当然，挪威旅游部门拍的宣传照片另当别论。



前往埃德菲尤尔（Eidfjord）途中



埃德菲尤尔瀑布 (Vøringfossen)



Vøringsfossen 1,7 km










Handen starter med kraft nedtrykk av stua Børnås og går i tillegg utover fjellet og nedover langs stua Børnås med det endelige Vøringsfossen. Lange stier er det heretter "Vøringsfossen" og stua Børnås. Det er herfra stua Børnås og ned langs fjellet med kraft nedtrykk av stua Børnås. Det er herfra stua Børnås og ned langs fjellet med kraft nedtrykk av stua Børnås. Det er herfra stua Børnås og ned langs fjellet med kraft nedtrykk av stua Børnås.

The trail starts with a steep descent to the mountainous plateau of the Børnås. The trail is not too steep but it is a long and narrow trail. The trail is not too steep but it is a long and narrow trail. The trail is not too steep but it is a long and narrow trail. The trail is not too steep but it is a long and narrow trail.

Der Vøringsfossen starter med kraft nedtrykk av stua Børnås og går i tillegg utover fjellet og nedover langs stua Børnås med det endelige Vøringsfossen. Lange stier er det heretter "Vøringsfossen" og stua Børnås. Det er herfra stua Børnås og ned langs fjellet med kraft nedtrykk av stua Børnås. Det er herfra stua Børnås og ned langs fjellet med kraft nedtrykk av stua Børnås.



Narvik Storsteig - foten av Vøringsfossen - Storsteig

Skiløyper: Fjellkule/gode turstier
Kart: "Ut på tur i Eidfjord" 1:40 000
Tid: 1 - 1½ h (tur/retur)
Høyde: 450 - 400 moh.
Lengde: 1,7 km
Stikkord i mai/juni - oktober (bør være snøfritt)

Hiking trail Storsteig - the foot of the Vøringsfossen waterfall - Storsteig

Footwear: Hiking boots
Map: "Ut på tur i Eidfjord" Scale: 1:40.000
Duration: 1 - 1½ h (round trip)
Altitude: 450 - 400 meters above sea level
Distance: 1,7 km
Recommended from May/June to October (should be snow free)

Wanderweg Storsteig - Fuss des Wasserfalls Vøringsfossen - Storsteig

Schulstiefen: Bergschuhe/gute Wanderschuhe
Karte: "Ut på tur i Eidfjord" 1:40 000
Dauer: 1 - 1½ Std. (hin und zurück)
Höhenunterschied: 450 - 400 msl.
Länge: 1,7 km
Geplant im Mai/Juni - Oktober (es sollte kein Schnee mehr liegen)



Mellom Fossatromma (Vøringsfossen Kafe/terrasse) og Fossil katarer stua Børnås ligger 182 meter rett ned i Håbedalen og danner fossen "Storsteig". Navnet kjennetegner den vakkert og enkle Vøringsfossen, som er en av de mest kjente i den nordlige delen av landet.

Astronomer professor Christopher Hansen har tilegnet seg å "oppdage" Vøringsfossen på si reise over Håbedalen i 1821. All tidlig på 1800-tallet har Vøringsfossen og naturen i området lokket til seg turister fra hele verden. Turisten som i 1821 kom til Vøringsfossen var prins Oscar, senere kong Oscar II. Prins Oscar hadde vært på stua Børnås, og på reisen hadde han hørt om Vøringsfossen og hadde lyst til å se den. Prins Oscar hadde hørt om Vøringsfossen og hadde lyst til å se den. Prins Oscar hadde hørt om Vøringsfossen og hadde lyst til å se den.

Då stien var sett i stand var det også begynt å snø ned på fjellet. Det var vinter og stua Børnås var i Eidfjord som ble kalt for. Stua Børnås var i Eidfjord som ble kalt for. Stua Børnås var i Eidfjord som ble kalt for.

"Fossatromma" var en liten kafe og overnattingssted som var sett opp med stua Børnås for en stadig økende strøm av turister som ville se Vøringsfossen. Det var en gammel kafe som ble kalt for "Storsteig" som hadde stua Børnås. Det var en gammel kafe som ble kalt for "Storsteig" som hadde stua Børnås. Det var en gammel kafe som ble kalt for "Storsteig" som hadde stua Børnås.

I 1980 var stua Børnås regulert og stua Børnås var i Eidfjord som ble kalt for. Stua Børnås var i Eidfjord som ble kalt for. Stua Børnås var i Eidfjord som ble kalt for.

God tur!



Between Fossatromma (Vøringsfossen Kafe/terrasse) and Fossil, the Børnås river cascades 182 meters straight down into the Håbedalen valley and forms the Vøringsfossen waterfall. The name comes from the word vørings, which is believed to mean the expected one.

The astronomer Professor Christopher Hansen, received the honour of "discovering" the Vøringsfossen waterfall on a journey across the Håbedalen plateau in 1821. Since as far back as the early 1800s, the Vøringsfossen waterfall and its surroundings have been a tourist magnet for visitors from all over the world. The path to the waterfall was completed in 1821, when Prince Oscar, later King Oscar II, visited Eidfjord. The locals in Eidfjord wanted to make things possible for the prince when he came to visit, and at the behest of the Norwegian Trekking Association (DNT), the footpath and footway were also made. To cover the costs and maintenance of the trail to the falls, DNT charged the tourists who used it. The fee was 24 shillings, but this was removed in 1895 as a result of protests against such a fee.

When the trail was made, a bridge was also built close by the waterfall. The name of the hotel Vøringsfossen in Eidfjord paid for it. At that time the bridge was built of beams. The bridge was raised by floods several times.

"Fossatromma" was a small cafe/terrace which also offered accommodation. It was built next to the trail because of an ever increasing flow of tourists who wanted to see the waterfall. Near from the farm Garsten in Eidfjord set up the lodge. It was an old stables house that had previously been on their farm. Inside the lodge there was room for 5-6 beds. There was a kitchen and a dining room, where food and coffee was served to the tourists. The visitors were mostly English noble passengers.

The Børnås river started to be regulated in 1980 due to hydro-power development.

Have a nice trip!

Zwischen Vøringsfossen Kafe/terrasse und Fossil stürzt der Fluss Børnås 182 Meter ins Tal Håbedalen und bildet den Wasserfall Vøringsfossen. Der Name stammt von dem Wort vørings, das man meist als Genetiv versteht.

Der Astronom Professor Christopher Hansen hat die Erde bekannt gemacht, den Wasserfall auf seiner Reise über die Håbedalen im Jahr 1821 "entdeckt" zu haben. Bereits Anfang des 19. Jahrhunderts haben Vøringsfossen und der Natur Güte mit der ganzen Welt angezogen. Der Wanderweg zum Wasserfall wurde im Jahr 1821 fertiggestellt, als Prinz Oscar, später König Oscar II, Eidfjord besuchte. Die Leute in Eidfjord wollten es für den Prinzen bequem machen wenn er zu Besuch kam, und auf Antrag von dem Norwegischen Wanderverein (DNT) wurde dieser Wander- und Fußweg angelegt. Um die Kosten für den Bau und die Instandhaltung des Weges zum Wasserfall zu decken, verlangte DNT eine Zahlung von den Touristen, die ihn nutzten. Die Abgabe betrug 24 Schillinge. Sie wurde aber bereits im Jahr 1895 beseitigt, als man gegen eine solche Abgabe protestierte.

Als der Wanderweg angelegt wurde, wurde auch eine Brücke am Wasserfall gebaut. Es war der Besitzer des Hotels Vøringsfossen in Eidfjord, der sie bezahlte. Die Brücke wurde damals aus Balken gebaut. Sie wurde mehrmals von den Wasserfällen weggerissen.

"Fossatromma" war eine kleine Kafe/terrasse und Übernachtungsstätte, die für die zunehmende Anzahl an Touristen, die Vøringsfossen sehen wollten, direkt am Wanderweg errichtet wurde. Es waren ein paar Männer von dem Hof Garsten in Eidfjord, die die Ställe einbauten. Es war ursprünglich ein altes Ställehaus, das vorher auf dem Hof Garsten hatte. Die Ställe hatte Platz für 5-6 Betten. Es gab eine Küche und einen Speiseraum, wo Speisen und Kaffee angeboten wurden. Die Besucher waren hauptsächlich englische Gäste, die mit Kutschkutschchen nach Eidfjord kamen.

Im Jahr 1980 wurde der Fluss Børnås in Verbindung mit dem Wasserkraftbau reguliert.

Wir wünschen eine gute Wanderung!

不过，但不好走。

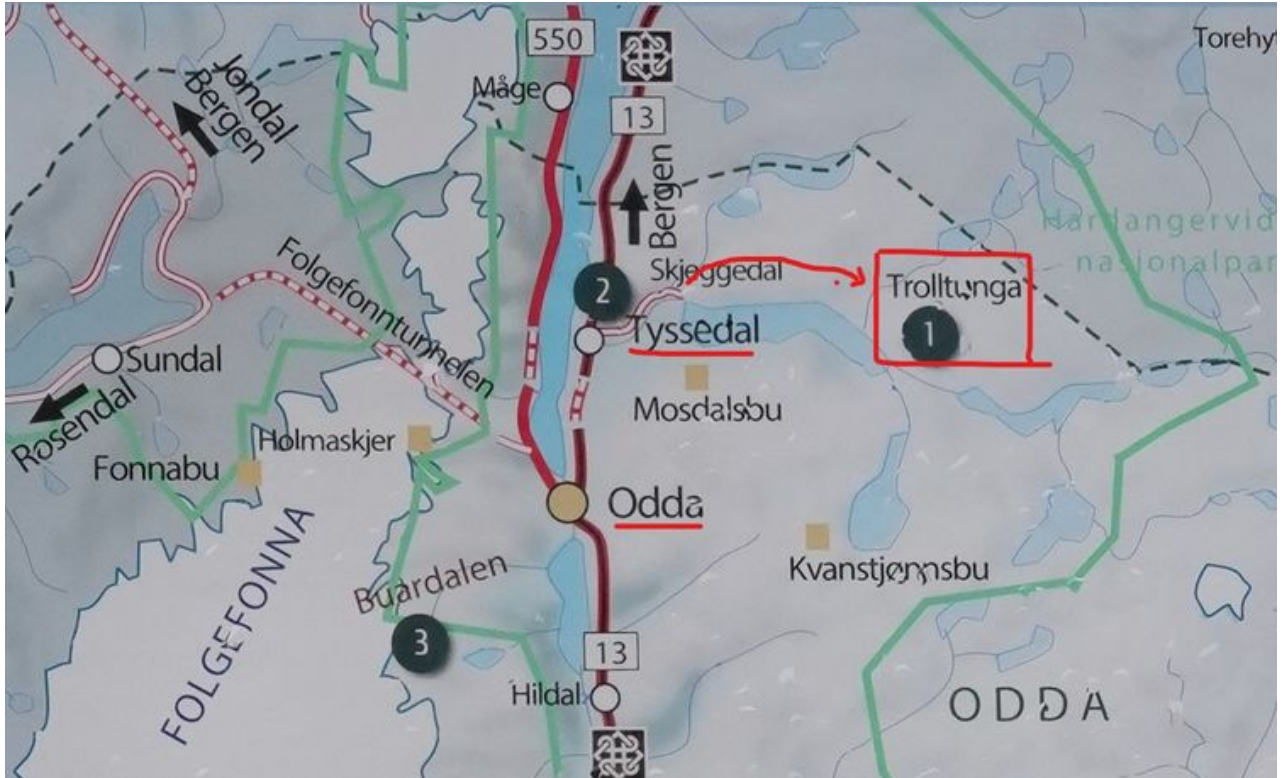


瀑布徒步道路



瀑布底部

奥达附近有一个著名的景点，Trolltunga，是挪威的三大巨石之一。Troll在挪威语里是树怪的意思（在游记后面会看到一个树怪公园），翻译成中文，可以是树怪的舌头，岩石的样子也有点像舌头。也有人翻译成“魔鬼的石头”，不同文化使然。前往树怪的舌头要先到奥达附近的泰西达尔（Tyssedal）进入，到斯凯哥达尔（Skjeggedal）徒步线路入口的停车场，然后徒步。总长度28公里，约需12个小时。道路大部分不难走。要注意看好天气预报，带雨具。在挪威徒步，天气非常重要。本来是打算前天走的，但天气不好，改为今天。



线路图





从这三张地图可大致了解徒步的全貌。注意在线路末端标有Preikestolen。这个应该跟之前看到的布道石不一样，因为布道石是在里瑟峡湾，距离这里有一段距离。



走在前面的游客



天空还是布满云雾。



途经一个峡湾底部。



峡湾



途中



树怪舌头（Trolltunga）全貌。旁边有一条小路可以爬上去。



脚力尽時山更好，无限风光在险峰。挪威的另一张名片。



周围景色。